

Sur les Chemins du
TERROIR

GRATUIT/FREE



XPROBAT

PLOMBERIE CHAUFFAGE CLIMATISATION

Un savoir faire confirmé pour les installations neuves et la rénovation

#1 PLOMBERIE

Notre approche clientèle mise sur le conseil avant travaux. Nous accompagnons nos clients sur l'optimisation de l'agencement de salles de bains ou pièces d'eau.



#2 CHAUFFAGE

Notre pertinence est un travail d'équipe, auquel nous tenons, entre partenaires et bureaux d'études thermiques, avec une relation de confiance.



Découvrez nos solutions de chauffage, de rafraîchissement, de production d'eau chaude-
AVEC NOS POMPES À CHALEUR AIR / EAU ÉCONOMIQUE & ÉCOLOGIQUE
Professionnels agréés

#3 CLIMATISATION

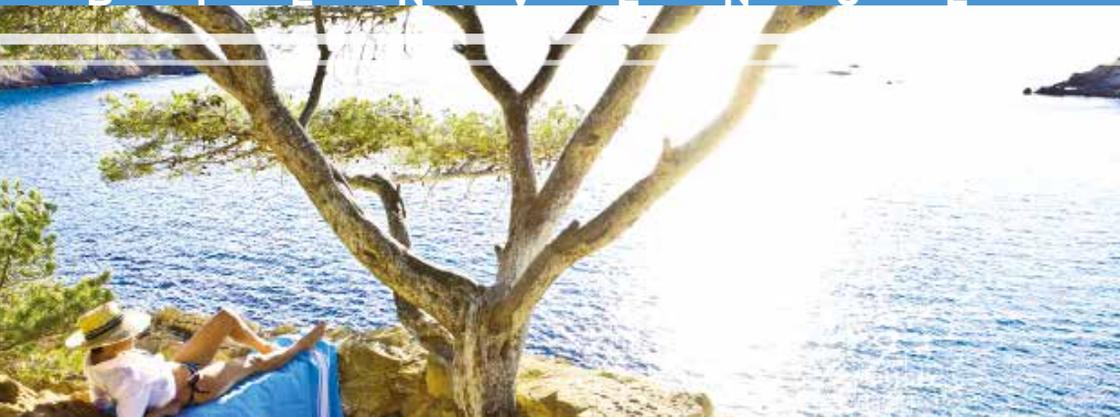
Nous avons sélectionné des partenaires reconnus comme Daikin, Mitsubishi, des matériaux et appareils de qualité, pour vous garantir une grande satisfaction.



PARTICULIER - PROFESSIONNEL - SYNDIC

WWW.XPROBAT.FR 04 42 49 90 95





CARRY LE ROUET 4-15
 CARRY LE ROUET

SUSSET LES PINS 16-23
 SUSSET LES PINS

PLAN DE LA CÔTE BLEUE 26-27
 BLUE COAST MAP

LES PRODUITS DU TERROIR .. 28-35
 LOCAL PRODUCTS.

LES RESTAURANTS / RECETTES . 36-41
 RESTAURANTS / RECIPES

LES BOUTIQUES,
 LES PROFESSIONNELS 42-47
 THE SHOPS / PROFESSIONALS

Edito

Ce guide vous est dédié comme une invitation à la découverte des produits du terroir authentiques, des cuisiniers qui donnent toutes leurs lettres de noblesse, des métiers de bouche, qui chaque jour nous surprennent avec la qualité et la saveur de leurs produits, des boutiques originales, des professionnels dont la compétence sera votre meilleur garant.

Découvrez le patrimoine architectural de nos villages, les sentiers de promenades, les paysages, les manifestations locales, qui font la richesse de notre territoire de la Côte Bleue.

“ Nos conseils & bonnes adresses pour découvrir les trésors du terroir de Provence ”

Edito

This guide is dedicated to you as an invitation to discover local products . The cooks who have given all their letters of nobility, catering trade, which every day surprise us with the quality and the flavor of their products, creative shops, p r o - fessionals whose competence will be your best guaranty.

Discover the architectural heritage of our villages, walking paths, landscapes and local events : the real treasure of our Côte Bleue territory.

“ Our advices & good addresses to discover the treasures of the lands of Provence ”



2 Avenue Robert Schuman
 13100 AIX-EN-PROVENCE
 Tél : 06 62 77 62 51
 contact@semaphore-medias.fr
www.semaphore-médias.fr

Suivez-nous sur :

 [surlescheminsduterroir](https://www.instagram.com/surlescheminsduterroir)

 [surlescheminsduterroir](https://www.facebook.com/surlescheminsduterroir)

www.surlescheminsduterroir.com



Reproduction même partielle interdite - Modèle déposé - Dépôt légal : 2ème trimestre 2022 - Toutes erreurs ou omissions étant involontaires, elles ne sauraient engager la responsabilité de la société Sémaphore - Les informations sont données à titre indicatif.
 Photos : Dominique Marché & pages 33-34-35 Monges Agency et (playmobil) ©Freepik-macrovector. Guide gratuit, ne peut être vendu.

The city---

Carry le Rouet is a very popular seaside resort in summer, with a beautiful sandy beach at the Rouet.

Fernandel had his house built on the harbour, where most of the town's restaurants are located. With its cinema, gaming casino and numerous events, the city is lively throughout the year.

The Market---

*Tuesdays and Fridays mornings, from 8am to 1pm.
On the bouldrome's car park.*

La Ville

Carry le Rouet est une station balnéaire, très fréquentée en été, dotée d'une belle plage de sable au Rouet.

Fernandel y avait fait construire sa maison sur le port, où l'on trouve la plupart des restaurants de la ville. Avec son cinéma, son casino de jeux et ses nombreuses manifestations, la ville est animée tout au long de l'année.

Le Marché

**Le mardi et samedi de 7h30 à 13h30 en hiver
et de 7h00 à 14h00 en été**

Sur le parking du bouldrome

To discover ---

• **Fernandel' statue :**

At the entrance of the Fernandel dedicated place - Av aristide briand.

• **Blue Coast Marine Park :**

*Protected marine area of 85 ha. Visit in summer by the Marine Park team
31 avenue Jean Bart.*

• **Le Pavillon des Arts :**

Next to the Tourist' Office, exhibition of contemporary artists - 11 route bleue

• **La Bergerie :** *In front of the Tourist Office, art gallery, exhibition room, with vaulted ceiling.*

Rue Jérôme Chapuis.

A Découvrir

--- **Le buste de Fernandel :**

A l'entrée de l'espace Fernandel avec une exposition à l'intérieur - Av Aristide Briand.

--- **Le Parc Marin de la côte bleue :**

Zone marine protégée de 85 ha. Visite en été par l'équipe du Parc Marin - 31 avenue Jean Bart.

--- **Le Pavillon des Arts :**

A côté de l'Office de Tourisme, expositions d'artistes contemporains - 11 route Bleue.

--- **La Bergerie :**

En face de l'Office de Tourisme, galerie d'art, salle d'expositions, avec plafond voûté. Rue Jérôme Chapuis.



*Une agence immobilière fondée
il y a plus de 20 ans,
fidèle à certaines valeurs*

- Efficacité** ✓
- Disponibilité** ✓
- Confidentialité** ✓
- Respect de l'éthique** ✓

Immo Belle Vue

NOUS NOUS ENGAGEONS À RÉALISER VOTRE RÊVE

Nous sommes à votre écoute pour trouver
des solutions immobilières adaptées en :

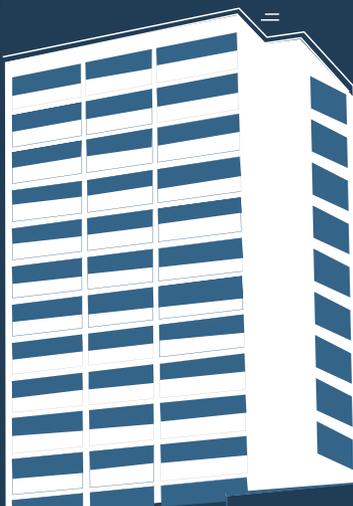
Vente - Location - Conciergerie

 **04 42 43 90 45**

 contact@immobellevue.com

La Tour, avenue des Floralias, 13620 Carry-le-Rouet

www.immobellevue.com



• **Notre Dame Chapel du Rouet :**

Dating from the seventeenth century, it is located in the district of the "Rouet", on the cape of the virgin. Beautiful panoramic view on the beach of the Rouet and the viaduct.

• **Bergerie :**

Opposite the Tourist Office, art gallery, exhibition hall, with vaulted ceiling. Rue Jérôme Chapuis.

• **Pain de Sucre :**

Panoramic view , on harbor's entrance and the town of Carry. It is located at the beginning of the lizard path.

• **The Salt Waters Viaduct**

--- **la chapelle Notre Dame du Rouet :**

Datant du XVII^{ème} siècle, elle se situe au quartier du Rouet, sur le cap de la vierge beau point de vue sur la plage du Rouet et le viaduc.

--- **La Bergerie :**

En face de l'Office de Tourisme, galerie d'art, salle d'expositions, avec plafond voûté. Rue Jérôme Chapuis.

--- **Le pain de sucre :**

Point de vue, sur l'entrée du port et la ville de Carry. Il se situe au départ du chemin du Lézard.

--- **Le viaduc ferroviare des eaux-salées**



Photo vue tour de Carry le Rouet

Les Plages & calanques

--- **Calanque des Eaux-Salées** (galets)

--- **Plage du Rouet** (sable et galets)

Douches et sanitaires.

Poste de secours avec surveillance de la baignade du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h.

Parking payant de mai à septembre.

--- **Calanque des Pierres Tombées** (rochers)

--- **Calanque des Bouchons** (rochers)

--- **Plage du Cap Rousset** (galets et graviers)

Douche. Poste de secours avec surveillance de la baignade du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h.

Parking

--- **Plage Fernandel** (galets et graviers)

Douche, parking

--- **Calanque de la Tuilière** (galets)

Douche, parking

--- **Plage des Baumettes** (sable)

Parking

Les Loisirs

--- **Les sports nautiques :**

Paddle, jet-ski, plongée sous-marine, voile, location de bateaux...

--- **Casino de Jeux Lucien Barrière**

Machines à sous, jeux de table ... Sur le port.

--- **Cinéma Espace Fernandel**

Projection numérique 3D - System 3D - Xpand, avenue Aristide Briand.

--- **Le Tennis**

- Loisirs Tennis club, allée de Provence

- Tennis Club, quartier des Loges

--- **La Pétanque**

Boulodrome, avenue Pierre Sémard

Beaches and creeks ---

- *Calanque des Eaux-Salées (pebbles)*
- *Plage du Rouet (sand and pebbles)*
- *Calanque des Bouchons (rocks)*
- *Plage du Cap Rousset (sand and pebbles)*
- *Fernandel beach (pebbles and gravels)*
- *Calanque des Pierres Tombées (rocks)*
- *Calanque de la Tuilière (pebbles)*

Recreation---

• **Water sports :**

Paddle, jet ski, scuba diving, sailing...

• **Tennis**

Tennis club, allée de Provence

Tennis Club, quartier des Loges

• **La Pétanque : Boulodrome,**

Avenue Pierre Sémard

• **Lucien Barrière Gaming Casino**

Slot machines, table games ...

On the port.

• **Fernandel area cinema**

Avenue A. Briand

Les Randonnées

--- Le sentier du Lézard

(niveau facile)

(distance : 4 km - durée 1 h).

Vues imprenables sur la mer.

Départ quai Maleville.

--- Le sentier des Douaniers GR51

(niveau difficile)

(distance : 16 km - durée 5 h). Collines

et calanques, départ plage du Rouet.

--- Entre mer et collines

(niveau moyen)

(distance : 16 km - durée 4 h).

Départ gare SNCF.

--- Notre Dame du Rouet

(niveau moyen)

(distance : 12,4 km - durée 4h30).

Départ plage du Rouet.

--- Le Tour du Romaron

(niveau moyen)

(distance : 8 km - durée 2h45).

Départ de l'Office de Tourisme.

--- Le Vallon de Jaume

(niveau moyen)

(distance : 10 km - durée 4 h).

Vues imprenables sur la mer.

Départ Office de Tourisme.



Festivités Events

Nous réserve de modifications. Contactez l'office de tourisme : www.otcarrylerouet.fr

Février	Journée	Les Oursinades	Août	Soirée	Feu d'artifice
Mai	Journée	Salon du vin rosé	Août	Soirée	Marché nocturne "Estival"
Juin	Soirée	Fête de la Musique	Septembre	Journée	Journées du patrimoine
Juin	Soirée	Soirée Blanche	Octobre	Journée	Festival de courts métrage
Juillet	Journée	Fête Nationale	Novembre	Journée	Salon du chocolat
Juillet	Soirée	Marché nocturne "Estival"	Décembre	Journée	Marché de Noël

Photo calanque de La Tuilière

Sur les Chemins du Terroir

CARRY LE ROUET 9

L'ANTARES BENETEAU

*À bord de l'Antarès Beneteau,
un bateau de 7 places.*

*Découvrez notre belle région
aux côtés de Romain et Stan
vos skippers passionnés !*



RESERVEZ SUR



Click&Boat

Location de bateaux entre particuliers

**LOCATION DE BATEAU
avec ou sans Skipper**

**Romain 06 12 70 59 43
Stan 07 50 97 01 84**

--- Numéros Utiles Services publics

--- Useful Numbers Public services



URGENCES

Police Municipale

Urgences **04.42.44.64.75**

Gendarmerie **17**

Avenue Pierre Semard **04.42.45.00.04**

Pompiers **18**

Samu **15**

Accueil Dépannage

ENEDIS 09 72 67 50 13

GAZ GRDF 08 00 47 33 33

Centre anti-poison **04.91.75.25.25**

Centre des grands brûlés ... **04.91.94.16.69**

SOS infractus **04.91.49.91.91**

Urgences de la main **04.91.38.56.34**

CROSS MED

(sauvetage en mer) **04 94 61 16 16**

ADMINISTRATIONS / MAIRIE

Allo Mairie

Eclairage public, espace vert, voirie
pour signalez une panne 0 805 29 13 13

Capitainerie du Port

Quai Adolphe Fouque 04.95.09.50.64

Centre Technique Municipal

Quartier de la Loge 04.42.13.23.10

Propreté, voirie

Métropole 0 800 94 94 08

Déchetterie

Chemin des Marchandises ... 04.42.44.53.46

Gymnase

Chemin des Marchandises ... 04.42.44.71.74

Hôtel de ville

Boulevard des Moulins 04.42.13.25.25

Hôtel de ville annexe

Boulevard Philippe Jourde ... 04.42.13.25.20

La Poste

29 Boulevard Edmond Montus 36.31

Objets trouvés 04.42.44.64.75

Pôle des Affaires Culturelles, Festivités, Sports, Vie Associative.

Montée des Moulins 04.42.13.25.40

Salle Canepa

Rue Joseph Arrighi 04.42.45.44.28

Salle Le Grand Bleu

Avenue Blanche Calvet 04.42.13.25.40

Salle Paul Lombardi

Square Jean Biancotto 04.42.44.50.69

EDUCATION / ENFANCE

Crèche "Lei Pitchoun"

Chemin Des Diligences 04.42.45.03.19

Crèche les P'tits Loups

10 avenue Bocoumajour 07.63.44.95.34

École Maternelle Simone Thoulouze

Chemin des Diligences 04.42.44.70.96

École élémentaire Simone Thoulouze

Chemin des Diligences 04.42.44.70.98

Le centre aéré

10 avenue Bocoumajour 06.61.84.65.59

TOURISME / TRANSPORTS

Aéroport Marseille Provence 08.20.81.14.14

Bus Transmétropole 08.00.38.09.88

Bus RDT 13 04.42.07.37.57

Gare S.N.C.F

Avenue Pierre Semard 36.35

Office de Tourisme

11-13 route bleue 04.42.13.20.36

Régie Transports Urbains ... 04.88.93.00.43

DIVERS

Société Eaux de Marseille 09.69.39.40.50

--- Numéros Utiles Le médical

--- Useful Numbers Medical



DENTISTES - *dentists*

- Barrière Bruno**
2 Rue Baptistin Apnéa04.42.44.96.95
- Cabinet dentaire**
Gonnet Laurent / Repetto Andréa
4 Avenue du Colombier04.42.45.27.79
- Gouiran Frédéric / Stéphanie Gouiran**
Rue Joseph Arrighi04.42.45.29.99
- Perez Christophe**
Av des Floralies04.42.45.03.09

INFIRMIERS(ÈRES) - *nurses*

- Azalié Gatto Agnès**
4 Avenue Draïo de la Mar ...06.19.05.13.93
- Berger Sylvie**
27 Allée de la Calanque06.07.37.29.20
- Bouttier Camille**07.77.22.13.46
- Caloustian Catherine**
7 Allée des Hauts du Jas04.42.45.49.19
- Davin Ros Nathalie**
1 Avenue Joseph Arrighi 06.73.65.77.21
- Desseigné Hervé**
1 Avenue Joseph Arrighi04.42.45.04.83
- Dousse Antoine**
27 Rue Edmond Montus 04.42.43.53.94
- Gandi Mélanie**
Avenue Aristide Briand 06.69.18.37.73
- Goeminne Nathalie**
6 Avenue Colombier 06.61.99.83.71
- Govaere Caroline**
12 Boulevard Jean Valensi ..06.98.79.10.00
- Korian Sylvie**
15 Allée des Gênevriers04.42.45.30.76
- Lauriol Sylvie**

15 Rue du Plateau06.23.74.39.58

Lavadoux Elodie

Jas Neuf , 15 allée Genevriers
06.61.82.27.70

Martin Caroline

12, Boulevard Jean Valesi ...06.19.23.62.38

Meheleb Phyielle06.09.39.93.24

Merzeau Charlotte

12 Boulevard Jean Valensi ..06.14.97.18.25

Ripert Brigitte

7 Place Jean Jaurès07.70.70.33.39

Rueff Delphine

11 Bd Jean Valensi06.26.72.08.76

Salun Dominique

3 Bd Jean Valensi04.42.45.40.32

Sanchez Aline

7 impasse du Poucet07.88.07.79.65

Savoirdie Laetitia

7 impasse du Poucet06.68.32.66.28

Selles Justine

Avenue Aristide Briand 06.71.32.43.38

KINÉSITHÉRAPEUTES - *physiotherapists*

Cabinet de Kinésithérapie Vernet, Masso

22 Allée de Provence09.52.01.15.22

Cabinet du Centre : Bouziges / De la Comble / Delay Termoz / Deblaton / Leroux/ Perez Gonzales

3 Boulevard Jean Valensi ...04.42.45.19.20

Centre Kinésithérapie de la Côte Bleue Bonnet / Devaux / Frébillot / Fuscillo / Mouquet

65 Avenue Draïo de la Mar.04.42.45.09.21

Demerson Patricia

6 Avenue René Cassin06.11.36.56.85

Donnat Christine

Résid le Mas La Corvette 3. 06.68.11.41.47

Kinésithérapie du Colombier

Spanu, Jean, Ribat
6 Avenue du Colombier04.42.45.03.77

Lessueur Myriam

25 Avenue Aristide Briand .04.42.43.05.84

LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES*laboratory for medical analysis***Synlab Provence**

4 Av Draïo de la Mar.....04.42.45.17.45

MÉDECINS - *doctors***Centre Médical côte bleue****Casal Magali, Laine Nicolas, Juhel Antoine.**

3 Av Draïo de la Mar.....09.84.00.88.00

De Mortain-Chabane Christine / Gaeliz Henry/**Mallia Fabrice / Guillo Marie Paule /****Morenon Véronique.**

31 bd Philippe Jourde.....04.42.44.59.80

Larribère Hérick

7 Place Jean Jaurès.....04.42.44.61.61

Mahe Philippe

7 Place Jean Jaurès.....04.42.45.38.55

Mullor Denis

31 av Draïo de la Mar.....04.42.74.25.82

Thirion Anthony

12 Boulevard Jean Valensi .. 04.42.35.16.55

OPHTALMOLOGISTE - *ophthalmologist***Chemla Marc**

12 Bd Edmond Montus04.42.45.26.22

ORTHOPHONISTES - *speech therapists***Kajpr-Damge Odile**

7 Bis Avenue de la plaine ...04.42.45.01.77

Viganigo Julie

Rue Marie Olive06.30.91.75.00

OSTHÉOPATHES - *osteopaths***Balen Bérengere**

3 Bis av Bocoumajour06.50.00.32.03

Bonnet Erwan

La Tour, Av Aristide Briand 06.07.60.65.84

Canovas Cécilia

31 Bd Philippe Jourde 06.61.37.30.53

Catellani Laetitia

13 av Draïo de la Mar.....06.45.22.33.77

Frebillot Frédéric

65 av Draïo de la Mar04 42 45 09 21

Henault Coralie

11 bis Bd Jean Valensi06.25.11.33.53

Martin Sandy

2 Avenue Colombier.....06.12.07.62.24

Mesquita Camille

11 bis Bd Jean Valensi06.42.57.23.57

Puccinelli Constance

11 bis Bd Jean Valensi06.22.52.64.52

PÉDIATRES - *pediaters***Evelyne Lezmy**

Rue Marie Olive04.42.44.70.78

Centre Médical Côte Bleue

3 av Draïo de la Mar.....09.84.00.88.00

PÉDICURE PODOLOGUES*pedicure - podiatrists***Astic Océane**

4 Avenue Draïo de la Mar

Birr Christelle

25 Avenue Aristide Briand .04.42.06.44.84

Trouche Christophe

4 Avenue Draïo de la Mar...04 42 88 66 50

PHARMACIES - *pharmacies***Pharmacie de la Côte Bleue**

Avenue Draïo de la Mar04.42.44.57.20

Pharmacie du Centre

Avenue Aristide Briand04.42.44.57.77

PSYCHIATRE - *psychiatrist***Benhaim Patrick**

6 Avenue Colombier04.42.45.39.07

PSYCHOLOGUE - *psychologist***Bohet-Manoelian Maïté**

Av Aristide Briand07.83.37.07.14

Le Cann Frédérique

2 Avenue du Colombier.....06.98.07.60.86

VÉTÉRIINAIRE - *veterinaire***Faye Frédérique**

21 Av Pierre Semard04 42 44 50 00



PIERRE & CONSTRUCTION

Votre style nous inspire

" Constructeur de maisons individuelles personnalisées à très hautes performances énergétiques "



RD18 lotissement Le Jallas - 13510 Eguilles - Tél 04 42 20 92 40

www.pierreetconstruction.com









The city ---

Sausset les Pins, is a pleasant seaside resort

.It will impress you with its charming port dominated by a castle of the XIX century (Château Charles Roux), its corniche, its coffee terraces on the port, its lively market and its authentic atmosphere.

The Market ---

Thursdays and Sundays mornings, from 8am to 1pm.

Every thursday on the harbour, every sunday avenue Audibert.

To Discover ---

• l'Eglise St Pierre-ès-Liens

Authentic 19th century church . It is dedicated to Saint-Pierre

• Le château Charles Roux

19th century castle. Private domain, cannot be visited.

•Its small pedestrian streets

•The Fish Market

On the port. Every day except thursdays.

•The Corniche

The corniche's walk (over 5 km)

• Les " Pointus ", typical small boats for fishing.

Photo les plages de la corniche

La Ville

Sausset les Pins, est une agréable station balnéaire, qui vous séduira avec son charmant port surplombé par un château du XIX^e (Château Charles Roux), sa corniche, ses terrasses de café ouvertes sur le port, son marché animé et son ambiance authentique.

Le Marché

Le jeudi et dimanche matin, de 8h à 13h.

Sur le port le jeudi et avenue Audibert le dimanche.

A Découvrir

--- **l'Eglise St Pierre-ès-Liens**

Du XIX^eème siècle. Elle est dédiée à Saint-Pierre, patron des pêcheurs.

--- **Le Château Charles Roux**

Du XIX^eème siècle, privé, ne se visite pas.

--- **Ses petites rues piétonnes**

--- **Le marché aux poissons**

Sur le port. Tous les jours sauf le jeudi.

--- **La corniche**

Sur 5 km, la promenade de la corniche, aménagée, vous offre une belle vue sur Marseille.



• *The harbour's pier*

• *The 2 dolphins' bronze sculpture*

• *The RD 9 Expressway*

This road was used for shooting of films"

Leisure activities ---

• **Water sports :**

Surf, paddle, jet ski, flyboard, kitesurf scuba diving, sailing, boat rental, sea excursions...

• **Beaches:**

La Plage de la Corniche (600 m long, pebbles, rocks, gravels).

La plage du Four à Chaux (small pebble beach).

La plage du Grand Nid (smooth and pebble rocks)

• *Anse du Grand Rouveau (small pebble beach)*

Les Baumettes (gravel)

• **Tennis** - *Avenue des Micocouliers.*

• **Pétanque**

Boulodrome, avenue Charles Gounot

• **Le Golf Club de la Côte Bleue**

9 hole golf, with a driving range of 15 locations including sheltered. Rue Maurice Ravel.

Golf lessons

--- **les "pointus" (bateaux)**

Sur le port.

--- **La jetée du port**

--- **La sculpture en bronze des 2 dauphins**

Sur le port.

--- **La voie express RD 9**

Reliant Sausset-les-Pins à Carry-le-Rouet. Cette route a servi à de nombreux tournages de films comme Taxi 3 (Samy Naceri), Le Transporteur (Jason Statham) ou Bienvenue chez les Ch'tis (Dany Boon).

Les Loisirs

--- **Les Sports nautiques :**

Surf, paddle, jet-ski, flyboard, kitesurf plongée sous-marine, voile, location de bateaux, excursions en mer...

--- **Le Tennis**

Avenue des Micocouliers.

--- **La Pétanque**

Boulodrome, avenue Charles Gounot

Boulodrome Corniche, avenue Jacques Chirac

--- **Le Golf club de la Côte bleue**

Golf à 9 trous. Le practice est de 15 postes dont



6 couverts. Rue Maurice Ravel. Cours de golf.
Dans la colline, vues sur la mer.

Les Plages

--- La Plage de la Corniche

La plus grande plage de Sausset-les-Pins, longue de 600 m, galets, rochers, gravillons.

Douches et sanitaires.

Poste de secours avec surveillance de la baignade du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h.

Parking

--- La plage du Four à Chaux

Petite plage de gravillons.

Parking

--- La plage du Grand Nid

Roches lisses et de galets.

--- l'Anse du Grand Rouveau

Petite plage de galets et rochers.

--- Les Baumettes

Sable. *Parking*

Photo plaine de Valapoux

Les Randonnées

--- Sentier La Roselière

(niveau facile)

(Distance : 2,3 km - 1h)

Parcours botanique,
départ parking dela Roselière.
(RD 49 direction La Couronne)

--- Le Grand Vallat littoral

(niveau facile)

(Distance : 5 km - 1h45)

Belle vue sur la mer,
départ port de Sausset les Pins

--- Valestéloué

(niveau facile)

(Distance : 10,5 km - 3h30)

Départ port de Sausset les Pins

--- Plaine de Valapoux

(niveau facile)

(Distance : 6,5 km - 2h)

--- Numéros Utiles Services publics

--- Useful Numbers Public services



Parc de loisirs

31 avenue Côte Bleue..... 04.42.44.51.67

AllôMairie

Métropole 0801.901.313

Salle des Arts et de la Culture

Esplanade de la Gare..... 04.42.44.58.44

EDUCATION / ENFANCE

Crèche Multi accueil

15 Avenue des Chênes04.42.13.23.30

Crèche Petite enfance

6 Avenue des Chênes.....04.42.42.88.65

Collège Matraja

Avenue des 3 communes04.42.44.95.36

École Maternelle Jules Ferry

Avenue Jules Ferry04.42.44.77.32

École Maternelle Victor Hugo

Rue Hector Berlioz04.42.44.77.31

École Élémentaire Jules Ferry

Avenue Jules Ferry04.42.45.29.56

École Élémentaire Victor Hugo

Rue Hector Berlioz.....04.42.44.77.33

École municipale de voile.....04.42.49.28.83

TOURISME / TRANSPORTS

Aéroport Marseille Provence 08.20.81.14.14

Bus Transmétropole.....08.00.38.09.88

Bus RDT 13 04.42.07.37.57

Gare S.N.C.F

Esplanade de la Gare..... 36.35

Office municipal de Tourisme

16 avenue du Port 04.42.45.60.65

Régie de Transports Urbains..04.88.93.00.43

DIVERS

Société Eaux de Marseille ... 09.69.39.40.50

URGENCES

Police Municipale 24h/24

13 Avenue Adolphe Fouque..04.42.44.58.14

Poste de secours d'été

(du 01/07 au 31/08).....

04.42.44.92.72

Gendarmerie 17

Carry le Rouet.....

04.42.45.00.04

Pompiers18

Samu15

Accueil Dépannage

ENEDIS.....09 72 67 50 13

GAZ GRDF.....08 00 47 33 33

Centre anti-poison04.91.75.25.25

Centre des grands brûlés ..04.91.94.16.69

SOS infractus04.91.49.91.91

Urgences de la main04.91.38.56.34

CROSS MED

(sauvetage en mer)..... 04 94 61 16 16

ADMINISTRATIONS / MAIRIE

Bibliothèque municipale

31 Avenue de la Côte Bleue ... 04.42.45.38 79

Capitainerie du Port

Le port môle ouest04.95.09.57.90

CCAS Hôtel de ville.....04.42.44.79.00

Déchetterie

Avenue des 3 Communes06.22.40.06.04

Gymnase Alain Calmat

31 Rue Pierre Matraja.....04.42.44.67.02

Hôtel de ville

Place Droits de l'Homme 04.42.44.51.51

La Poste

24 avenue Adolphe Fouque.....36.31

--- Numéros Utiles Le médical

--- Useful Numbers Medical



DENTISTES - *dentists*

Cabinet dentaire

Lionel Balensi - Didier Rouch

4 avenue Adolphe Fouque 04.42.45.14.00

Cabinet dentaire Mélusine

Andreea Aronoaie - Aurélie Dubois -

Henri Lauwerier - Ravoux Clément

8 Ch Calendal04.42.44.53.37

INFIRMIERS(ÈRES) - *nurses*

Acquafresca Carole

33 rue Joliot Curie06.64.18.70.00

Ajmar Laura

1 Place de l'Horloge06.50.73.48.52

Cerriana Laurence

4 avenue Adolphe Fouque . 06.85.83.41.52

Givero Magali

lot 29 all Orangers06.12.46.65.24

Govaere Caroline

6 rue Verdi06.98.79.10.00

Haro Patricia

4 rue Adolphe Fouque.....06.81.67.56.29

Imfeld Franziska

4 av Adolphe Fouque06.87.69.53.21

Lahr Patricia

4 av Adolphe Fouque06.62.72.48.91

Lambicchi Véronique

1 pl de l'Horloge.....06.11.98.52.72

Martin Élodie

15 resid Tokelau06.11.24.00.39

Merzeau Charlotte

1 rue Saint Just06.14.97.18.25

Panaciulli Christel

1 av Clément Monnier06.26.70.09.91

Rambaud Marie-Françoise

3 Bd Charles Roux.....06.11.51.59.39

KINÉSITHÉRAPEUTES - *physiotherapists*

Delgado Antoine

8 Av. Adolphe Fouque04.86.64.74.20

Cardona Rémy

3 av Siméon Guoin04.42.45.22.89

Centre médical La Plage

19 av Siméon Guoin04.42.44.69.56

Pineau Aurélie

21 rue Verdi06.88.92.61.28

Ramadier Frédéric

36 rue Georges Bizet06.63.64.27.42

Ribes Élodie

3 bd Charles Roux04.42.45.09.87

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

laboratory for medical analysis

Alphabio

Place de l'Horloge.....04.42.45.16.71

MÉDECINS - *doctors*

Damge Patrick / Duprez Denis / Annika

Von Dratler

4 Avenue Adolphe Fouque 04.42.44.78.78

Davin Valérie / Ruggieri

Rond-point du Port.....04.42.44.92.92



Festivités Events

Sous réserve de modifications ou d'annulation. Contactez l'office de tourisme : www.ville-sausset-les-pins.fr

Janvier	Journée	Fêtes de la Mer	Août	Soirée	Feu d'artifice
Février	Journée	Salon du Bien Être	Août	Journée	Fête Vénitienne
Mars	Soirée	Fêtes de la Mer	Août	Journée	Thonade
Juin	Soirée	Fête de la Musique	Septembre	Journée	Royal Cambouis
Juin	Journée	Festival de théâtre	Novembre	Journée	Salon des vins
Juillet	Soirée	Fête nationale	Décembre	Journée	Marché de Noël

MÉDECINS - *doctors* (suite)**Delmas Christine**

1 Place Horloge04.42.44.94.27

Guillard Philippe

11 av de la Côte Bleue04.42.44.55.46

Martinez Karine

19 avenue Siméon Gouin04.42.43.51.89

PÉDIATRE - *pediater***Pecry Violeta**

Centre Médical Melusine

8 chem Calendal,..... 04.91.16.55.36

ORTHOPHONISTE - *speech therapists***Terribile Émilie**

14 All. du Canoubier04.42.06.16.57

Vérard Nathalie

le Forum bât C Av. S.Gouin...04.42.45.40.45

OSTHÉOPATHES - *osteopaths***Alborghetti Pauline**

Centre Médical Melusine

8 chem Calendal.....06.20.78.18.62

Mouquet Serge

Av. Mistral - Patio du Forum

06.09.09.42.68

PÉDICURE-PODOLOGUES*pedicure - podiatrists***Bocoyran Christophe**

5 av du Port.....04.42.44.58.07

Blondeau Karine,

Le Forum 2 rue Frédéric Mistral

.....04.42.40.18.79

PSYCHOLOGUES - *psychologists***Gandolfi Lise**

1 place de l'horloge.....06.61.75.21.21

Vigier Alizée

1 place de l'horloge06.58.24.08.08

PHARMACIES - *pharmacies***Pharmacie Du Port**

2 Av Jean Moulin "Les Marines"

04.42.45.47.42

Pharmacie Lovisi

4 av Adolphe Fouque.....04.42.44.57.26

PSYCHIATRE - *psychiatrist***Sandrine Trape**

8 chem Calendal.....04 42 30 37 22

Magalie Delvaux

Le Forum 2 r Frédéric Mistral

..... 09 81 21 47 46

RADIOLOGIE - *x ray***Centre de Radiologie de la Côte Bleue**

Parc Grand Vallat - place Horloge

.....04.42.44.58.11

VÉTÉRINAIRE - *vet***Clinique Vétérinaire Docteur Picandet**

26 Avenue Europe.....04.42.45.46.60



25 ANS D'EXPÉRIENCE
dans les arts graphiques
pour répondre à tous vos besoins.

POCHETTE A RABATS
PLAQUETTE / CALENDRIER
DÉPLIANT / BROCHURE / CARNET
CARTE DE VISITE / ENTÊTE DE LETTRE
PORTE MENUS / SET DE TABLE
CARTE BRASSERIE / PANNEAUX

SÉMAPHORE, vous propose
grâce à son studio de création,
des solutions fiables et de qualité.

DES SUPPORTS DE COM. ADAPTÉS

À votre écoute une équipe de professionnels en communication pour vous conseiller sur les choix les plus judicieux, durables, écologiques & innovants afin de valoriser votre établissement, son image de marque et de "booster" votre chiffre d'affaire.

L'ÉTUDE DE VOTRE PROJET

La conception de vos documents se préparera en étroite collaboration avec notre équipe, qui vous écouterait et vous conseillera dans vos attentes.

UNE ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE

Respect des délais, compétence, conseils, rigueur et passion sont les valeurs qui nous portent.

Nos documents sont imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement et nos partenaires labellisés Imprim'Vert.

SÉMAPHORE imprimerie
06 62 77 62 51
contact@semaphore-medias.fr

2 Avenue Robert Schuman
13090 Aix-en-Provence



www.imprimerie.semaphore-medias.fr



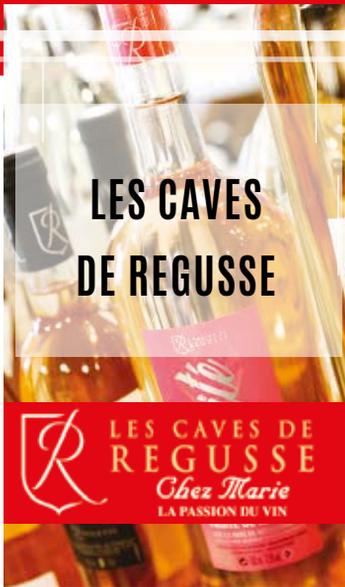


LES PRODUITS DU TERROIR

LOCAL PRODUCTS

“
*Nos conseils
& bonnes adresses
pour découvrir
les produits
du terroir* ”
de la Côte Bleue

- Les Caves de Régusse
- Boulangerie Pâtisserie Noharet
- Boucherie Huteau
- Le Calanquais
- Côte Bleue Vinaigrerie



LES CAVES DE REGUSSE

**LES CAVES DE
REGUSSE**
Chez Marie
LA PASSION DU VIN

CAVISTE - wine shop

On y trouve ---

Vins fins
Vins Bio
Champagnes
Bières
Rhums, Whiskies
Épicerie fine...

We find there ---

*Fine wines,
Organic wines,
Champagnes,
Beers,
Rums,
Whiskies,
Delicatessen...*



A découvrir ! --

Marie Roy, passionnée de terroir, met à votre service toute son expérience et sa passion pour vous présenter, en plus de la gamme Régusse, sa sélection de grands crus et champagne ainsi que des whiskies et rhums de grande qualité. L'épicerie fine, vous propose des produits artisanaux de nos régions et du monde.

To be discovered ! ---

Marie Roy, passionate about terroir, offer her experience and her passion to present you, in addition to the Régusse range, its selection of great wines and champagne as well as high quality whiskies and high quality rums .The delicatessen offers craft, local and world products.

Les plus ! ---

- Vins Bio
- Ouvert dimanche de 9h30 à 12h30.

Plus ! ---

- Organic wines
- Open on sundays from 9:30am to 12:30pm

C'est où ? ---

Carry-le-Rouet
Avenue Aristide Briand

Where is it ? ---

Carry-le-Rouet
Av Aristide Briand

Contacts ---

04.42.30.54.27



www.lescavesderegusse-chezmarie-carrylerouet.com

BOULANGERIE - PATISSERIE CHOCOLATERIE

bakery - pastry - chocolate factory



**LAURENT
NOHARET**

Laurent Noharet

On y déguste ! ---

Pains artisanaux
Viennoiseries
Pâtisseries traditionnelles
Chocolats
Macarrons
Sandwichs ...

You can savour ! ---

*Artisanal breads
Traditional pastries
Chocolates, Macarrons
Sandwiches ...*



A découvrir ! ---

Artisan chocolatier, pâtissier, boulanger, depuis 1994 sur la commune de Sausset les Pins, Laurent Noharet et son équipe développent un savoir faire incomparable dans le pur respect de la tradition... Il se distingue par la qualité de ses pâtisseries et chocolats. Tout est fabriqué au sein de l'atelier. Les ingrédients sont sélectionnés avec soin afin de garantir une qualité constante à ses produits.

To be discovered ! ---

Artisan chocolatier, pastry chef, baker, since 1994 on the commune of Sausset les Pins, Laurent Noharet team develops unique know-how in pure respect of tradition... It stands out for the quality of its pastries and chocolates. Everything is made in the workshop. The ingredients are carefully selected to guarantee a constant quality to its products.



Les plus ! ---

- Plus de 40 sortes de chocolats faits maison
- Produits de qualité

Plus ! ---

- More than 40 types of homemade chocolates
- Quality products

C'est où ? ---

Sausset les Pins - 5, avenue Adolphe Fouque

Where is it ? ---

*Sausset les Pins
5, avenue Adolphe Fouque*

Contacts ---

04.42.45.06.18



www.patisseriesienoharet.com







BOUCHERIE - CHARCUTERIE TRAITEUR

butcher - charcuterie - catering

On y déguste ! ---

Viandes d'exception
Volailles des landes
Charcuterie Fine
Plats cuisinés
Faits-maison

You can savour ! ---

*Exceptional meats
Moor poultry
homemade cuisine dishes
Poultry from Landes*



*« Que notre
passion
sublime
vos plats... »*



A découvrir ! ---

Thierry et Philippe Huteau, ont appris leur métier dans la boucherie familiale. Qualité, choix et conseil sont les trois piliers de ces établissements à Carry le Rouet agrandi et entièrement rénové et Sausset les Pins.

To be discovered ! ---

Thierry et Philippe Huteau, learned their profession in the family butchery. Quality, choice and advice are the three pillars of these establishments in Carry and Sausset.

Les plus ! ---

- Grande exigence sur la qualité des viandes
- Les plats traiteur
- Le conseil

Plus ! ---

- High meat quality requirements - Catering dishes
- Advice

C'est où ? --- Where is it ? ---

CARRY LE ROUET

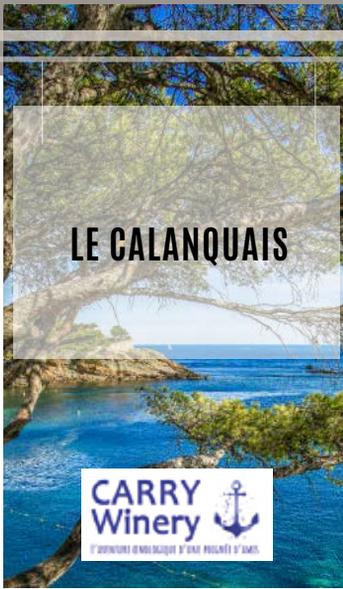
42 avenue des Florales - 04.42.45.28.82

SAUSSET LES PINS

42 avenue de la Côte Bleue - 04.42.77.35.15







LES PRODUITS DU TERROIR

“ Premier pastis fait sur la Côte Bleue. Un vrai pastis, 100% naturel et artisanal, aux plantes des calanques. ”

La Carry Winery a été créé par 3 amis de la Côte Bleue, passionnés de vins, avec pour objectif de créer des vins et spiritueux locaux, spécifiques et de qualité, avec l'aide de notre parrain bénévole et bienveillant Jean-Pierre Foucault.

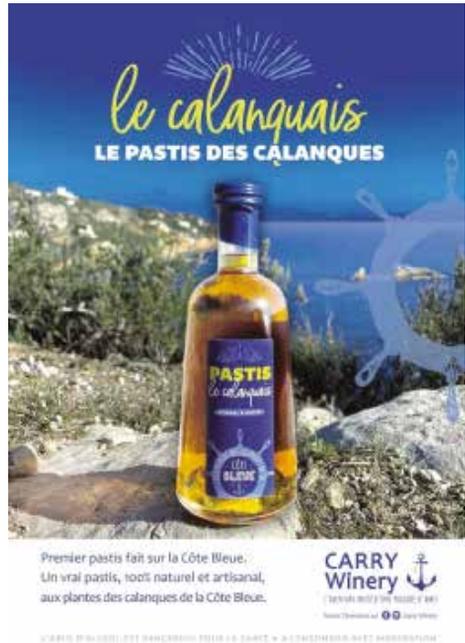
Après nos rouges Côte Bleue L'Épopée et L'Odysée et notre rosé Côte Bleue, nous avons lancé une nouvelle création cette année.

Nous avons décidé de créer un vrai pastis, naturel et artisanal, proche des marques classiques auxquelles les buveurs de pastis sont habitués, mais en cherchant à améliorer la présence et la longueur en bouche.

Pour cela, nous nous sommes notamment inspirés d'anciennes recettes en créant une macération artisanale subtile à base de plantes des calanques de la Côte Bleue.

À partir d'une liste de plantes locales proposées par l'association Le Rove Environnement, nous avons fait de nombreux essais et nous avons retenus notamment le fenouil et la sarriette. Nous avons choisi très tôt pour notre pastis un nom qui évoquait la Côte Bleue et l'art de vivre de nos calanques : « Le Calanquais ».

Notre pastis Le Calanquais, notre rosé et nos rouges Côte Bleue sont présents chez plus de 60 cavistes, restaurants et boutiques du 13.



"Tabus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération"



LES PRODUITS DU TERROIR

“

La qualité gastronomique,
made in Provence ”
bio et biodynamiques

La vinaigrerie artisanale Côte Bleue élabore des vinaigres à base de vins, de façon 100% naturelle, selon la méthode traditionnelle. Laurent, artisan vinaigrier, travaille en étroite collaboration avec des vignerons engagés qui partagent ses valeurs : respect de la nature et produits de grande qualité.

Il sélectionne des vins de Provence pour leurs propriétés aromatiques, gustatives et leurs textures qui donneront tous leurs caractères aux vinaigres.

Les vinaigres, élaborés en bord de mer, à l'air libre profitent du climat doux et iodé de la Méditerranée.

Le vieillissement en fûts de chêne français ou en dame-jeanne peut prendre plusieurs années. Les vinaigres peuvent alors libérer des arômes subtils et variés c'est ici tout le savoir-faire de l'artisan vinaigrier.

L'esprit de la marque et nos valeurs sont :

- L'artisanat, le respect de la tradition et des savoir-faire.
- Le local, le travail collaboration avec des fournisseurs qui partagent nos valeurs. Nos vins proviennent de domaines viticoles en Provence. Nos bouchons sont issus de liège naturel de la forêt des Maures.
- Le naturel, notre vinaigrerie est certifiée Agriculture Biologique et Demeter Agriculture biodynamique.



RECETTES DE CUISINE - RESTAURANTS

RECIPES - RESTAURANTS

“
Nos recettes de cuisine
& bonnes adresses
pour découvrir les restaurants
de la Côte Bleue ”

--- Le Cabanon
--- l'Hermitage
--- My Pitchu



RESTAURANT LE CABANON



On y déguste !
Petit dej
Déjeuner
Bar à tapas
Dîner

A découvrir ! ---

Le Cabanon c'est une histoire d'amour, comme souvent dans le sud. Après six années passées sur une plage de la Côte Bleue avec une paillote éphémère, Phil et Geraldine ont décidé de s'installer dans un nouveau lieu qui sent bon le soleil. Surplombant le port de Sausset-les-Pins avec une vue imprenable sur la mer, ce restaurant de caractère nous souffle à l'oreille une promesse de vacances, de douceur de vivre et de French Riviera. Un art de vivre à la fois décomplexé et élégant. Les recettes sont d'inspiration méditerranéenne. Les plats généreux et conçus avec des produits de qualité et de saison.

To be discovered ! ---

The Cabanon is a love story, as often in the south. Overlooking the port of Sausset-les-Pins with stunning views of the sea, this restaurant character whispers a promise of Holidays, French Riviera and Sweet Life. A lifestyle that is both uninhibited and elegant. The recipes are Mediterranean-inspired. Generous dishes designed with quality and seasonal products.

Les plus ! ---

La cuisine ouverte sur la salle, permet de s'imprégner de la cuisine du sud et à partir de 18h, cocktails et grignotages vous sont proposés.

Plus ! ---

The kitchen open to the dining room, allows you to soak up the southern kitchen and from 18h, cocktails and snacks are offered.

C'est où ? --- Where is it ? ---

SAUSSET-LES-PINS

Place Daumier, 6 rue Frédéric Mistral

Contacts ---

09.82.37.90.88



@lecabanon



@lecabanondesausset



Espuma chocolat noir



Recette de la Team cuisine du Cabanon à Sausset-les-Pins



--- Progression de la recette

POUR L'ESPUMA :

Faire chauffer la crème jusqu'à frémissement et la verser sur le chocolat.

Une fois le mélange tiède, ajoutez les blanc d'œuf et les incorporer lentement.

Versez la préparation dans un siphon et réservez le siphon au bain marie (maximum 60°C)

Patience !

POUR LES CACAHUËTES CHOUCHOUS :

Faire un caramel à 117°C.

Ajoutez les cacahuètes et remuez les pour bien les enrober.

Quand les cacahuètes sont couleur caramel, ajoutez hors du feu le beurre. Remuez à nouveau puis débarrasser les à plat sur une plaque de papier cuisson.

DRESSAGE :

Dans une assiette creuse, dressez l'espuma avec le siphon.

Saupoudrez de quelques chouchous et de quelques feuilles d'estragon frais.

Une pincée de fleur de sel

Y'a plus qu'à déguster !

--- Ingrédients

- 150g de crème
- 200g de chocolat noir
- 150g de blanc d'œuf
- 200g de cacahuètes
- 100g de sucre
- 10g de beurre
- 1 Pincée de fleur de sel
- Eau
- Estragon frais

Céviche de daurade, purée de patate douce, maïs grillé et chips de banane



Recette de la Team cuisine du Cabanon à Sausset-les-Pins



--- Progression de la recette

LECHE DEL TIGRE :

Rassembler tous les ingrédients dans un mixeur, puis mixez jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Passer la préparation au chinois étamine et récupérez la marinade.

CÉVICHE :

Mélangez le jus des 2 citrons verts avec l'huile d'olive, le sel, et le piment.

Levez la peau des filets et les arrêtes.

Coupez votre daurade en cube.

10 min avant le dressage, mettez à mariner le poisson avec le mélange huile olive et citron, passez au chinois étamine au moment du dressage.

PURÉE DE PATATES DOUCES :

Chemisez en feuille d'aluminium les patates douces.

Cuire au four environ 40 à 60 min suivant la taille de la patate douce à 180 degrés.

Épluchez les patates, mixez finement en ajoutant le beurre et assaisonnez à votre goût.

DRESSAGE :

A l'aide d'un emporte pièce rond, dans le fond d'une assiette creuse, disposez la daurade marinée au préalable.

Dressez des points de patates douces joliment sur toute la surface du céviche.

Versez le leche del tigre autour de la daurade.

Ajoutez quelques chips de bananes et feuilles d'herbes fraîches pour la déco.

A table !

--- Ingrédients

POUR LE CÉVICHE :

- 600 g de daurade
- 2 citrons verts
- 20 cl d'huile olive
- Sel et piment

POUR LE LECHE DE TIGRE :

- 100 g de fumet de poisson froid
- 50 g de lait de coco
- 12 feuilles de coriandre
- 1/2 gousse d'ail
- 2 citrons verts
- 1/2 oignon rouge
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel, piment d'espelette

PURÉE DE PATATE DOUCE :

- 2 patates douces
- 100g beurre

L'HERMITAGE

RESTAURANT - PIZZERIA

L'HERMITAGE

- SAUSSET LES PINS -

RESTAURANT - PIZZERIA

restaurant - pizzeria

On y déguste ! ---

Des viandes & des pizzas
cuites au feu de bois

Des viandes de boeuf
sélectionnées & maturées

Des poissons

Des desserts maisons

You can savour ! ---

Meat & wood-fired pizzas

fired over a wood fire

Beef meat selected and maturated

Fish

Homemade desserts



A découvrir ! ---

L'Hermitage est une véritable institution depuis 1958, quand Jeannot Baroncini prit les commandes de l'établissement.

Aujourd'hui Christophe Gaydon et son équipe vous accueillent dans un cadre élégant, pour y déguster une cuisine traditionnelle, élaborée à partir de produits de première qualité.

Vous pourrez y savourer des pizzas cuites au four à bois, des viandes de tradition bouchère et des poissons. Très belle cave à vins.

To be discovered ! ---

L'Hermitage has been a real institution since 1958, when Jeannot Baroncini took control of the restaurant. Today the team welcome you in an elegant setting, to taste traditional and refined cuisine made from top quality products. You can enjoy wood-fired pizzas, traditional butcher meat and fish. Beautiful wine cellar.

Les plus ! ---

- Les viandes de boeuf sélectionnées et maturées
- Cave à vin vitrée
- Ouvert toute l'année, 7 jours/7
- Terrasse - Parking privé

Plus ! ---

- Selected and maturated beef - Wine cellar
- Open all year round, 7 days a week
- Terrace - Private parking

C'est où ? --- Where is it ? ---

SAUSSET LES PINS

22 Promenade de la Corniche

Contacts ---

04.42.45.09.82





**MYPITCHU
MYRESTO**

RESTAURANT DE PLAGE

beach restaurant

On y déguste ! ---

Cocktails fabuleux
Légumes de saison
et locaux
Viandes françaises
Poissons frais
Desserts
Brunch ...

We find there ---

*Fabulous cocktails
Seasonal vegetables
and local
French meats
Fresh fish
Desserts...*



A découvrir ! --

MyPitchu MyResto vous accueille tous les jours avec le sourire, du petit déjeuner au diner, dans un écrin baigné par le soleil et bercé par le clapotis des vagues.

Côté cuisine, le chef vous propose une cuisine méditerranéenne ensoleillée, fraîche aux saveurs originales faisant la part belle aux produits locaux et de saison, pour un moment convivial en famille ou entre amis.

. To be discovered ! ---

MyPitchu MyResto welcomes you every day with a smile, from breakfast to dinner, in a setting bathed by the sun and lulled by the lapping of the waves.

As for the cuisine, the chef offers you a sunny, fresh Mediterranean cuisine with original flavors featuring local and seasonal products, for a friendly moment with family or friends.

Les plus ! ---

- Nos poissons frais et viandes de grande qualité
- Une vue superbe sur la mer
- Un salon fun & cosy
- Un brunch le dimanche

Plus ! ---

Our fresh fish and high quality meat - A superb view of the sea - A fun & cozy lounge - Sunday brunch

C'est où ? --- Where is it ? ---

SAUSSET LES PINS

Plage des Rives d'Or - Av. Général Leclerc.

Contacts ---

06.75.15.69.52

www.mypitchu.fr



BOUTIQUES - PROFESSIONNELLS

SHOPS - PROFESSIONNALS

“

*Nos conseils
& bonnes adresses
pour découvrir
les boutiques
& professionnels ”
de la Côte Bleue*

--- Pirate surf & bike store

--- Optique Sausset

--- Renault - RC Auto

--- Peugeot - Auto Center





PIRATE SURF&BIKE STORE

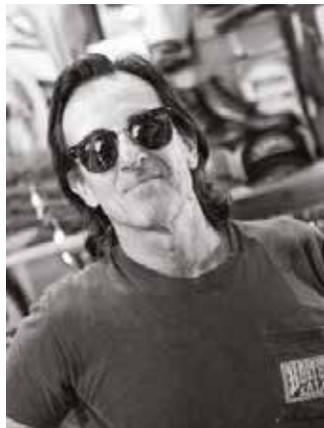
B O U T I Q U E shop

On y trouve ! ---

Vêtements neufs
Vêtements Vintage
import US
Cadeaux déco
Bagagerie Eastpak
Surf custom order
Casques Moto DMD

We find there ---

*New Clothing
US Vintage Import Apparel
Decorative gifts
Eastpak Luggage Storage
Custom surf order
DMD Motorcycle Helmets*



À découvrir ! --

S'il existe une boutique atypique sur la côte c'est bien Pirate Surf & Bike. Dès vos premiers pas vous serez transportés dans un univers qui mêle le Surf, la Moto et le Vintage avec une sélection des meilleures marques du moment . La déco sent bon la Californie. Bienvenue chez the coolest shop in la côte bleue .

To be discovered ---

If there is an atypical shop on the coast it's Pirate Surf & Bike. From your first steps you will be transported in a universe that mixes Surf, Moto and Vintage with a selection of the best brands of the moment . The decor smells good California. Welcome to the coolest shop in the Blue Coast.



Les plus ! --- More ! ---

Deus Ex Machina , Dickies, Pike brothers, Kytone, Vissla ,Katin ...

C'est où ? ---

SAUSSET-LES-PINS - 10 Av. Clément Monnier

Heures d'ouverture ---

Du lundi au samedi 10h00/12h30 et 15h00/19h00
Dimanche 10h00/12h30.

Opening days ---

*From Monday to Saturday 10:00/12:30 and 15:00/19:00
Sunday 10:00/12:30.*

Contacts ---

04w.42.44.52.52

www.piratesurfnbike.com





OPTICIEN - optician



On y trouve ! ---

Lunettes de vue, Solaires, Lentilles

We find there ---

Eyeglasses, Solar, Lenses

A découvrir ! --

Optique Sausset met à votre disposition son savoir-faire et son expérience pour vous apporter un conseil personnalisé, adapté à votre vue et vos envies. Nous sommes formés pour vous aider à choisir votre monture en fonction de la morphologie de votre visage et de votre correction.

To be discovered ---

Optical Sausset offers its know-how and experience to provide with personalized and skilled advice, according to your vision and needs. We are trained to help you choose your glasses frame according to the morphology of your face and correction.

Les plus ! ---

- Accueil, sourires, conseils et qualité.

More ! --- Welcome, smiles, quality advice.

C'est où ? --- Where is it ? ---

Sausset les Pins - 2 Rue Frédéric Mistral

Heures d'ouverture ---

Du mardi au vendredi 9h30/12h30 et 14h30/19h

Samedi 9h30/12h30 et 14h/19h

Opening days ---

Tuesdays to Fridays from 9.30 am to 12.30 pm from 2 pm to 7 pm

Contacts ---

04 42 06 56 49



www.optique-sausset.fr







CONCESSIONNAIRE RENAULT

Réalise ---

Mécanique

Carrosserie

Vente de véhicules
neufs et occasions



À découvrir ! --

Votre garage Renault RC Auto, vous accompagne de l'achat de votre véhicule, son entretien et jusqu'à la reprise de ce dernier.

Vous trouverez chez nous tout le savoir faire automobile et les conseils personnalisés. Notre concession vous propose à la vente des véhicules neufs et des occasions récentes.

Rc Auto, c'est aussi l'entretien de votre véhicule grâce à nos ateliers avec et sans rendez-vous ainsi que sa carrosserie.

Les plus ! ---

- Accueil, rapidité, conseils et qualité.

C'est où ? ---

R.N. 568 Le Jai - Châteauneuf les Martigues

Heures d'ouverture ---

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi fermeture à 17h

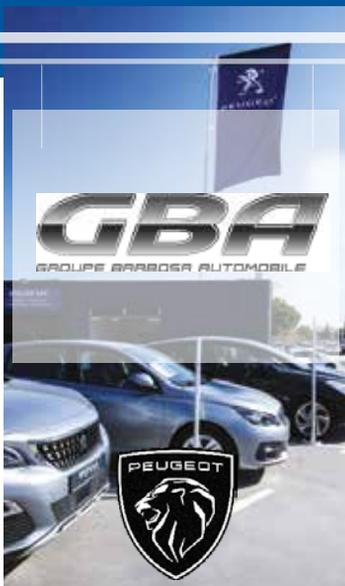
Contacts ---

04.42.45.50.64



www.gba13.fr





CONCESSIONNAIRE PEUGEOT



Réalise ---

Mécanique

Carrosserie

Vente de véhicules neufs et occasions

À découvrir ! --

Votre garage Peugeot Auto Center, vous accompagne de l'achat de votre véhicule, son entretien et jusqu'à la reprise de ce dernier.

Vous trouverez chez nous tout le savoir faire automobile et les conseils personnalisés.

Notre concession vous propose à la vente des véhicules neufs et occasions récentes.

Auto Center, c'est aussi l'entretien de votre véhicule grâce à nos ateliers avec et sans rendez-vous ainsi que sa carrosserie.

Les plus ! ---

- Accueil, rapidité, conseils et qualité.

C'est où ? ---

R.N. 568 Le Jaï - Châteauneuf les Martigues



Heures d'ouverture ---

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi fermeture à 17h

Contacts ---

04.42.07.13.49

www.gba13.fr



GBA

GRUPE BARBOSA AUTOMOBILE

Vous propose toutes les marques de véhicules Français

MÉCANIQUE • CARROSSERIE • VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS



**R.N. 568 - Le Jai
Châteauneuf-les-Martigues
04.42.07.13.49**

**R.N. 568 - Route du Jai
Châteauneuf-les-Martigues
04.42.45.50.64**

**VENTE DE VÉHICULES
SANS PERMIS**



**Vous propose
un ensemble
de services
dédié à votre
automobile.**

**RÉPARATION CARROSSERIE TOUTES
MARQUES . PRISE EN CHARGE
DE TOUTES ASSURANCES
VÉHICULES DE PRÊT**



**6, Av de l'Homme à la Fenêtre
Châteauneuf-les-Martigues
04.42.88.03.73**

**ACCUEIL
Du lundi au vendredi
de 8 heures à 18 heures**

**6, Av de l'Homme à la Fenêtre
Châteauneuf-les-Martigues
04.42.45.94.90**

www.gba13.fr