

Sur les Chemins du

TERROIR



GRATUIT



Agence Stéphane Plaza SAINT VICTORET - MARIGNANE



L'agence Stéphane Plaza Immobilier,
assure vos **transactions**

- **vente** ou acquisition de **votre bien**

Expérimentés et professionnels, nos conseillers se tiennent à votre disposition afin de vous accompagner dans la réalisation de votre projet immobilier.

L'agence Stéphane Plaza Immobilier,
assure votre **gestion
et location de votre bien**

En toutes circonstances, nos conseillers vous conseillent et vous procurent une gestion experte et approfondie.

**Stéphane Plaza Immobilier,
c'est l'assurance d'un service de qualité.**

***A votre service sur les secteurs de Marignane, Saint-Victoret
Vitrolles, Rognac, Gignac le Nerthe et les alentours.***



**147 Boulevard Barthélémy Abbadie - SAINT VICTORET
04.65.94.89.57 - www.marignane.stephaneplazaimmobilier.com**



SAINT VICTORET

4-11

MARIGNANE

12-19

CHATEAUNEUF LES MARTIGUES

20-23

LES PRODUITS DU TERROIR

LES PROFESSIONNELS

LES PROFESSIONNELS

24-39

Edito

Ce guide vous est dédié comme une invitation à la découverte des produits du terroir authentiques, des cuisiniers qui donnent toutes leurs lettres de noblesse, des métiers de bouche, qui chaque jour nous surprennent avec la qualité et la saveur de leurs produits, des boutiques originales, des professionnels dont la compétence sera votre meilleur garant.

Découvrez le patrimoine architectural de nos villes, les sentiers de promenades, les paysages, les manifestations locales, qui font la richesse de notre territoire des Rives de l'Etang.

“ Nos conseils & bonnes adresses pour découvrir les trésors du terroir de Provence ”



2 Avenue Robert Schuman
13090 Aix-en-Provence
Tél : 06 62 77 62 51
contact@semaphore-medias.fr
www.semaphore-médias.fr

Suivez-nous sur :

 [surlescheminsduterroir](https://www.instagram.com/surlescheminsduterroir)

 [surlescheminsduterroir](https://www.facebook.com/surlescheminsduterroir)

www.surlescheminsduterroir.fr

Reproduction même partielle interdite - Modèle déposé - Dépôt légal : 4ème trimestre 2023 - Toutes erreurs ou omissions étant involontaires, elles ne sauraient engager la responsabilité de la société Sémaphore Médias - Les informations sont données à titre indicatif. Photos : Dominique Marché & PR. Guide gratuit, ne peut être vendu.



La Ville

Créée par des moines de l'abbaye de Saint-Victor à Marseille vers 965, Saint Victoret est une ville provençale dynamique et attractive où il fait bon vivre grâce à ses nombreux commerces, restaurants et festivités.

La salle de spectacle l'Odéon propose une programmation variée de qualité tout au long de l'année.



À Découvrir

— La Place de la Cascade :

Sur cette place sont exposés : un canadiar 215, une Alouette II de la sécurité civile, un avion Firecat Tracker T2, un Mirage F1, un Le rallye MS, un hélicoptère Super-Frelon ainsi que des camions de sapeurs pompiers.

147 Boulevard Barthélémy Abbadie - A côté du Musée de l'Aviation.



--- **L'Hôtel de ville :**

Bel édifice contemporain, qui a gardé sur ses façades des éléments architecturaux de son passé de "château", ainsi que ses salles voûtées.

--- **Le parc de l'Hôtel de ville :**

Jouxtant l'hôtel de ville, il est composé d'arbres remarquables centenaires et traversé par la rivière "La Cadière".

Des manifestations y ont lieu pendant l'été et les fêtes de Noël.

Ouvert au public de 8h00 à 17h00.

--- **La parc du Petit Lodi :**

Situé dans une colline, ce parc offre un parcours de santé pour courir ou faire du vélo ainsi qu'un skate-park.

--- **L'église XIXème siècle (St Pierre Ès Liens) :**

A découvrir à l'intérieur un chapiteau utilisé comme bénitier du IVème siècle.





SÉMAPHORE

l'empreinte de votre visibilité

25 ANS D'EXPÉRIENCE
*dans les arts graphiques
pour répondre à vos besoins
de communication*

SÉMAPHORE
*vous propose grâce à son studio
de création des solutions fiables
et de qualité.*



CREATION GRAPHIQUE

*Pour la réalisation de vos supports
de communication, administratifs
et publicitaires.*

*La conception de vos documents
se préparera en collaboration avec
notre équipe, qui vous écoutera et
vous conseillera avec des choix les
plus judicieux et innovants pour
promouvoir votre établissement.*

Ils nous font confiance :

RAYNAL
AIX-EN-PROVENCE



**PIERRE &
CONSTRUCTION**

cézanne
AIX-EN-PROVENCE

Somatrim

Boutique Hôtel
★★★★

L'HERMITAGE



**RESTAURANT
LA
BONNE BRISE**

FLSYMEX
HILLEN

Saint Paul lez Durance

IMPRESSION

*Cartes de visites | Flyers
Plaquettes | Pochettes
Magazines | Brochures
Portes menus | Cartes brasserie
Sets de table | Sérigraphie ...
Textile | Enseignes ...*

UNE ETHIQUE

*Respect des délais, compétence,
conseils, rigueur et passion sont les
valeurs qui nous portent.*

06 62 77 62 51
contact@semaphore-medias.fr

2 Avenue Robert Schuman
13090 Aix-en-Provence

imprimerie.semaphore-medias.fr



IMPRESSION & SUPPORTS DE COM



--- Le Square à musique :

Derrière le Musée de l'Aviation.

--- Le Musée de l'aviation :

Il regroupe des avions civils et militaires ainsi que des hélicoptères. Vous trouverez une salle de projection, deux salles de technologies et une salle de plus de 6500 maquettes. Hall d'exposition avec 15 avions (Mirage F, Canadair CL 215 Pélican, Firecat Tracker T2) et 18 hélicoptères (Gazelle, Super Puma AS 332, Super Frelon...).

Visites du lundi au samedi de 9h à 12h ou sur rendez-vous - 147 Bd Barthélémy Abbadie.

--- Le Musée de l'Artisanat :

Il réunit plus de 1400 objets de la vie d'autrefois. Sept thèmes y sont représentés parmi lesquels l'outillage agricole, la vie quotidienne, la vie publique, la vie religieuse et l'histoire ancienne accompagnés de manuscrits datant de la révolution.

Visites du lundi au samedi de 9h00 à 11h30.

147 Bd Barthélémy Abbadie.

--- L'Odéon :

Salle de spectacle de 2800 m².





Festivités Events

SOIRÉE

LES RENDEZ-VOUS DU KIOSQUE

AU MOIS DE JUILLET ET AOÛT

*Soirées musicales, au kiosque derrière le musée de l'aviation
Restauration sur place.*

SOIRÉE

FÊTE NATIONALE

LE 14 JUILLET

*Feu d'artifice place du canadair et soirée dansante au kiosque
Avec Christelle Cholet & Patrice Carmona*

SOIRÉE

REGION SUD LA TOURNÉE

LE 22 JUILLET

GSpectacles gratuit à l'Odéon

SOIRÉE

ROLAND MAGDANE

LE 16 SEPTEMBRE

A L'Odéon

SOIRÉE

ANNE ROUMANOFF

LE 10 NOVEMBRE

Dans son nouveau spectacle, à l'Odéon

JOURNÉE

MARCHÉ DE NOËL

LES 18 & 19 NOVEMBRE

Gymnase et salle Edith Piaf

SOIRÉE

CHIMÈNE BADI

LE 8 DECEMBRE

A l'Odéon

SOIRÉE

JEANE MANSON

LE 22 DECEMBRE

A l'Odéon

Sous réserve de modification. Contactez l'office de tourisme au 04 42 30 04 79

--- Numéros Utiles Services publics



URGENCES

POLICE MUNICIPALE

107 Bd Barthélémy Abbadié

..... **04 42 34 78 55 - 06 75 29 64 17**

COMMISSARIAT DE POLICE

8 Av. du 8 Mai 1945 - 13700 Marignane

..... **04 88 10 10 30**

POMPIERS 18

SAMU 15

POMPIERS 18

SAMU 15

ENEDIS dépannage..... 09 72 67 50 13

GAZ GRDF dépannage.... 08 00 47 33 33

VIOLENCES CONJUGALES 39 19

CENTRE ANTI-POISON 04.91.75.25.25

SOS INFRACTUS 04.91.49.91.91

URGENCES DE LA MAIN ..04.91.38.56.34

ADMINISTRATIONS / MAIRIE

HÔTEL DE VILLE

Esplanade Albert Mairot.... **04 42 15 32 00**

Horaires d'ouverture : Du lundi au jeudi :

De 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h.

Vendredi : De 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Esplanade Albert Mairot.... **04 42 15 32 89**

LA POSTE

Av. de la Cascade..... **36 31**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi,

et vendredi : 9h00 - 12h15 /14h00 - 17h30.

Jeudi : 9h00 - 12h15 /14h00 - 17h30.

Le samedi : 9h00 - 12h15.

EDUCATION / ENFANCE

ÉCOLE MATERNELLE JEAN COCTEAU

Av. Guillaume Apollinaire... **04 42 77 81 50**

ÉCOLE MATERNELLE CARBONEL

Boulevard Félix Turi **04 42 89 24 90**

ÉCOLE MATERNELLE ANNE-MARIE PITEAU

Rue Frédéric Mistral **04 42 89 25 60**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE CARBONEL

Boulevard Félix Turi **04 42 89 23 84**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE COCTEAU

Av. Guillaume Apollinaire.. **06 75 29 64 88**

COLLÈGE JACQUES PRÉVERT

Quartier Clamony..... **04 42 77 47 57**

CENTRE AÉRÉ BERNADETTE

ET GEORGES ROUX

Bd Paul Liotard **04 42 89 91 49**

Horaires d'ouverture : Lundi, mercredi :

8h30 - 12h15 / 13h30 - 17h00.

Mardi, jeudi : 8h30 - 12h15.

Vendredi : 8h30 - 12h15 / 13h30 - 16h00.

LA CRÈCHE "LES PTITS LOUPS"

Boulevard Paul Raphel..... **04 42 79 03 99**

TOURISME / TRANSPORTS

AÉROPORT MARSEILLE-PROVENCE

..... **08 20 81 14 14**

BUS TRANSMÉTROPOLE

..... **08 00 38 09 88**

LES BUS DE L'ÉTANG... 04 42 46 06 66

Bus RDT 13 04 42 07 37 57

GARE S.N.C.F PAS DES LANCIERS

Avenue Henri Dunant **36 35**

MAISON DU TOURISME

55, Bd Maurice Noguès..... **04 42 30 04 79**

Horaires : mardi et jeudi de 14 h à 17 h.

Billèterie de l'Odéon : vendredi de 16 h à 18 h,

samedi de 10 h à 12 h.

RÉGIE TRANSPORTS URBAINS

..... **04 88 93 00 43**

La Ville

Marignane est principalement connue pour son aéroport international, ainsi que Airbus Helicopters. Grâce à ses nombreux espaces naturels, ses monuments historiques, sa base de sports et de loisirs de l'Estéou et son grand marché forain du samedi matin, Marignane est une ville où il fait bon vivre.

Le Marché

Les mardis, jeudis et samedis matin de 8h à 13h.

En centre ville.



À Découvrir

--- **La plage du Jaï** (photo ci-contre) :

C'est une agréable plage de sable et de pelouse.

Pendant la période estivale allant du 1er juillet au 31 août il existe une zone de baignade surveillée.

Une partie de la plage est réservée au kiteSurf ainsi qu'au windsurf car l'endroit est un véritable spot pour ces sports à sensations fortes.

--- **Le Château des Covet** (XVIIème siècle)

Actuel Hôtel de ville (photo page suivante) :

L'actuel hôtel de ville est un château qui a connu

Festivités Events

JOURNÉE

REGATE D'AVIRON

EN MARS

Base d'aviron. Canal du Rove

JOURNÉE

LES FLORALIES

1ER WEEK END D'AVRIL

Cours Mirabeau

SOIRÉE

FÊTE DE LA MUSIQUE

LE 21 JUIN

Cours Mirabeau

JOURNÉE

LA TRANSJAÏ

AU MOIS DE JUIN

Plage du Jai

SOIRÉE

LES NUITS THEATRALES ET MUSICALES

DU 2 AU 12 JUILLET

Dans la cour carrée de l'Hôtel de Ville.

JOURNÉE

FÊTE NATIONALE

LE 14 JUILLET

Avec défilés dans la ville

JOURNÉE

ESCALES PATRIMOINES

DU 8 JUILLET AU 31 AOUT

Parcours thématiques guidés

JOURNÉE

CRECHE GRANDEUR NATURE

DE MI DECEMBRE A DEBUT JANVIER

Avec quelques ouvertures exceptionnelles. Chapelle Notre Dame de Pitù.

Sous réserve de modification. Contactez l'office de tourisme au 04 42 31 12 97

À Découvrir

--- La plage du Jai :

C'est une agréable plage de sable et de pelouse.

Pendant la période estivale allant du 1er juillet au 31 août il existe une zone de baignade surveillée.

Une partie de la plage est réservée au kiteSurf ainsi qu'au windsurf car l'endroit est un véritable spot pour ces sports à sensations fortes.

--- Le Château des Covet (XVIIème siècle)

Actuel Hôtel de ville :

L'actuel hôtel de ville est un château qui a connu plusieurs transformations au cours des siècles.

En 1603 il est acquis par la famille Covet qui l'agrandit, En 1892 il devient l'hôtel de ville.

--- L'église Saint Nicolas (XIIIème siècle) :

Elle date sûrement de la seconde moitié du XIIIème siècle, au vue de ses éléments les plus anciens le clocher et la nef. L'église a reçu de nombreuses modifications au cours des siècles suivants. D'abord dédiée à Notre-Dame-de-Nazareth, elle est placée sous le patronage de Saint-Nicolas au XVIè siècle.

5 Rue de l'Église.



--- **Le Beffroi** (XIV^{ème} siècle) :

Il représente l'une des 5 portes du mur d'enceinte du premier château datant de 1353. Il est embelli à l'occasion du passage du roi François 1^{er}. Il possède une magnifique horloge du XV^{ème} siècle.

--- **La chapelle Notre Dame de Pitié** (XV^{ème} siècle) :

Elle domine la colline et la ville de Marignane. Elle fut probablement érigée à la fin du XV^e siècle par les laboureurs de ce quartier rural. On la connaît sous le nom de Notre-Dame du Devens, de Pitié ou du Mont Calvaire.

--- **Le musée Raimu :**

La vie personnelle ainsi que les moments forts de sa carrière d'acteur de cinéma et de théâtre sont exposés sur deux niveaux. Grâce à de nombreux documents exceptionnels, nous découvrons la vie de celui qu'Orson Welles considérait comme le plus grand acteur du monde.

27, cours Mirabeau - 04 42 41 52 10

--- **Le Cinéma Saint Exupéry :**

Il fait partie du complexe culturel Saint-Exupéry qui comporte un théâtre, un auditorium et des salles multimédias.

53-55 Av Jean Mermoz

--- **Le Skate Park :**

Situé sur la base de sports et de loisirs de l'Estéou, c'est le plus grand de France. On y trouve le plus grand bowl d'Europe.

Chemin De l'Estéou - 04 42 31 12 97

--- **Le musée des arts et traditions populaires :**

Installé dans une aile de l'hôtel de ville, on y découvre des costumes anciens, des objets anciens se rapportant à l'aviation ainsi qu'aux guerres mondiales Cours Mirabeau.

--- **La base de sports et de loisirs de L'Estéou :**

Au bord de l'étang de Bolmon et du canal du Rove, venez profiter de ce parc de plus de 6 hectares avec de nombreux équipements sportifs et de loisirs, dont le plus grand skate Park de France.

7000 m2 de prairie pour un pique-nique ou un moment de détente. Un belvédère vous permet d'admirer le panorama sur l'étang de Bolmon, le Jai et les collines.

Des chemins avec panneaux d'information vous permettrons de mieux connaître la géographie, la flore et la nature de notre région. Vous pourrez contempler entre autre des cygnes.

Chemin de l'Estéou - 04 42 31 12 97



--- Numéros Utiles Services publics



URGENCES

POLICE MUNICIPALE

11 Place C. Desmoulins..... **04 42 31 11 72**

COMMISSARIAT DE POLICE

8 Av. du 8 Mai 1945 - 13700 Marignane
..... **04 88 10 10 30**

CLINIQUE URGENCES

Av. général Raoul Salan..... **04 42 78 46 23**

POMPIERS18

SAMU15

POMPIERS18

SAMU15

ENEDIS dépannage..... **09 72 67 50 13**

GAZ GRDF dépannage..... **08 00 47 33 33**

VIOLENCES CONJUGALES 39 19

CENTRE ANTI-POISON **04.91.75.25.25**

SOS INFRACTUS **04.91.49.91.91**

URGENCES DE LA MAIN .. **04.91.38.56.34**

MAIRIE

HÔTEL DE VILLE

Cours Mirabeau..... **04 42 31 11 11**

Horaires d'ouverture : du Lundi au vendredi :

8 h30 - 12h00 /13h30 - 17h30 (l'hiver)

8h30 - 12h00 /13h00 - 17h00 (l'été)

MAIRIE ANNEXE LE JAÏ

Pl. Comté de Grasse..... **04 42 31 36 01**

Horaires d'ouverture :

lundi : 13h30 -17h30, mardi: 09h00 - 14h00,

mercredi, jeudi : 08h30 - 12:00 /13h30 - 17h30,

MAIRIE ANNEXE PAS DES LANCIERS

16 Av. Henri Dunant..... **04 42 89 26 55**

Horaires d'ouverture : lundi 8h30 - 12h00

GUICHET UNIQUE :

Services Etat civil, centre communal d'actions sociales, affaires scolaires, réglementation, élections.

4 rue de Verdun **04 42 31 11 31**

Horaires d'ouverture : De 9h à 19h le lundi

De 9h-12h/13h-17h du mardi au vendredi

Le 1er et 3ème samedi de chaque mois de 9h à 12h.

CULTURE / SPORT

ESPACE SAINT-EXUPÉRY

Avenue Jean Mermoz..... **04 42 10 14 50**

ANIMATION CULTURE

Espace Saint-Exupéry **04 42 10 14 50**

MÉDIATHÈQUE JEAN D'ORMESSON

Avenue de Figuières **04 42 31 12 40**

ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES

Av. des combattants

d'Afrique du Nord **04 42 31 12 44**

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE

Rue de Verdun..... **04 42 31 12 32**

CONSERVATOIRE DE DANSE

Boulevard des Plaines..... **04 42 09 84 88**

ÉCOLE D'ART DRAMATIQUE

Av. des combattants

d'Afrique du Nord **04 42 31 12 03**

FAMILLE/SPORTS/LOISIRS

20bis av. du Maréchal Juin **04 42 31 12 77**

ADMINISTRATIONS

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Av. du Président Kennedy **08 21 01 99 13**

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

51 Avenue Marius Ruinat... **01 84 90 36 46**

CENTRE DES IMPÔTS

39 Avenue Marius Ruinat.. **04 42 02 36 00**

LA POSTE

13 Av. du Maréchal Juin **36 31**

LA POSTE ESPACE CLIENTS PRO

23 av. Lacanau..... **36 34**

TRÉSOR PUBLIC

39 Avenue Marius Ruinat.. **04 42 02 36 00**

ENSEIGNEMENT

ÉCOLES MATERNELLES

GUYNEMER

Rue René Chevillard **04 42 09 73 85**

ALBERT CAMUS

Avenue Lacanau **04 42 88 56 24**

JEAN MOULIN

Avenue Maurice Noguès... **04 42 09 72 82**

LES RAUMETTES

Rue de Provence..... **04 42 09 41 82**

MARIE CURIE

Rue Didier Daurat..... **04 42 77 28 42**

HENRI FABRE

Rue Pierre Mayan..... **04 42 88 70 98**

LE CARESTIER

Rue Georges Bidault..... **04 42 88 36 83**

LA CADIÈRE

Rue Henri Barrelet..... **06 61 30 61 72**

PARC MÉDITERRANÉE

Chem Couvent..... **04 42 09 04 83**

HELÈNE BOUCHER

Rue Henri Barrelet..... **04 42 41 73 94**

MARCEL PAGNOL

Avenue Lacanau **04 42 75 09 09**

MARIE MADELEINE FOURCADE

Domaie de l'Estéou **04 42 88 71 83**

ÉCOLES PRIMAIRES

GUYNEMER

Rue Henri Guillaumet **04 42 09 73 26**

JEAN MOULIN

Avenue Maurice Noguès... **04 42 09 72 82**

ALBERT CAMUS

Avenue Lacanau **04 42 88 50 66**

MARIE CURIE

Rue Didier Daurat..... **04 42 77 28 42**

HENRI FABRE

Boulevard de la Signore... **04 42 88 27 34**

LE CARESTIER

Rue Georges Bidault..... **04 42 88 55 33**

ALDÉRIC CHAVE

13 rue Aldéric Chave..... **04 42 09 70 75**

MARCEL PAGNOL

Avenue Lacanau **04 42 89 04 89**

MARIE MADELEINE FOURCADE

Domaine de l'Estéou **04 42 88 71 83**

COLLÈGES

GEORGES BRASSENS

Av. du Général de Gaulle... **04 42 31 73 50**

EMILIE COVET MIRABEAU

Av. des Combattants d'AFN **04 42 88 49 10**

LYCÉES

LYCÉE MAURICE GENEVOIX

Av. du Général de Gaulle ... **04 42 88 76 90**

LYCÉE PROFESSIONNEL

LOUIS BLÉRIOT

8, Bd. de la Libération..... **04 42 09 30 50**

ETABLISSEMENT PRIVÉ

SAINTE MARIE

Av. Jean Louis Calderon **04 42 88 89 90**

TOURISME

OFFICE DU TOURISME

Cours Mirabeau..... **04 42 31 12 97**

*Horaires : lundi, mercredi, jeudi vendredi :
09h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30
mardi : 09h00 - 17h30.*

TRANSPORTS

AÉROPORT MARSEILLE-PROVENCE

..... **08 20 81 14 14**

LES BUS DE L'ÉTANG... 04 42 46 06 66

BUS RDT 13 04 42 07 37 57

GARE S.N.C.F PAS DES LANCIERS

Avenue Henri Dunant..... **36 35**

RÉGIE TRANSPORTS URBAINS

..... **04 88 93 00 43**

La Ville

Nichée entre le massif de la Nerthe et les rives de l'étang de Berre, Châteauneuf-les-Martigues est une ville provençale avec un cadre naturel exceptionnel. Elle possède de nombreux commerces et restaurants.

Le Marché

Les vendredis matin de 8h à 12h30.

En centre ville.



A Découvrir

--- La plage du Jaï (photo ci-dessous) :

C'est une plage familiale très agréable, de sable, de galets et de coquillages, avec une faune et une flore très riche et diversifiée

Une zone aménagée permet une baignade en toute sécurité en période estivale.





--- La chapelle Sainte Cécile :

De style roman, elle a été construite au VIIIème siècle.

--- La statue de la vierge noire :

Avec une très belle vue sur la ville et toute la région.

--- Les Rochers des Trois Frères

Ils se situent à l'extrémité du quartier de La Mède, avec un petit port. (Photo ci-contre)

--- L'Etang de Bolmon

Venez découvrir la "petite Camargue" grâce à des observatoires aménagés et un sentier de découverte. Chemin de l'Etang (direction la déchetterie) (Photo ci-dessus)

--- L'Etang de Berre

C'est au bord de celui-ci qu'au début du XX ème siècle, Henri Fabre fit décoller son hydravion, pour survoler l'étang jusqu'à Martigues.

--- Les massifs forestiers

Des sentiers aménagés vous permettent de découvrir des collines typiquement provençales, avec toute la flore méditerranéenne. A découvrir le vallon du Saut et de Valtrède.

--- Halte pique nique :

Un espace de 1500 m2 a été aménagée avec une aire de pique-nique et un boulodrome, dans le quartier de La Mède est.



--- Numéros Utiles Services publics



URGENCES

POLICE MUNICIPALE

2 bd Henri d'Attilio.....**04 42 76 90 00**

COMMISSARIAT POLICE MARTIGUES

Av. du cdt L'Herminier**04 88 10 13 10**

CLINIQUE URGENCES

Av. général Raoul Salan.....**04 42 78 46 23**

POMPIERS18

SAMU15

POMPIERS18

SAMU15

ENEDIS dépannage.....09 72 67 50 13

GAZ GRDF dépannage....08 00 47 33 33

VIOLENCES CONJUGALES 39 19

CENTRE ANTI-POISON04.91.75.25.25

SOS INFRACTUS04.91.49.91.91

URGENCES DE LA MAIN ..04.91.38.56.34

ADMINISTRATIONS

HÔTEL DE VILLE04 42 76 89 00

3 place Bellot

Horaires : Du lundi au jeudi :

De 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h.

Vendredi : De 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.

Mairie annexe de La Mède ...04 42 76 89 15

Avenue Emile Cotte

Horaires : Du lundi au vendredi de 8h30 à

12h00 et de 13h30 à 17h30.

Centre communal de proximité

Rue Léon Blum..... **0 800 88 10 67**

Horaires : Du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Centre Communal d'Action Sociale

15 rue des Cerises **04 42 76 89 80**

La Poste

4 A Bd Pierre et Marie Curie**36 31**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi

et vendredi : 9h00 - 12h00 /14h00 - 17h00.

Le mercredi : De 9h00 à 12h00.

Le samedi : 9h00 - 12h00. Fermé le jeudi.

ENSEIGNEMENT / ENFANCE

Crèche collective "L'îlot Pitchouns"

2, bd Pierre-Mendès.....**04 42 74 20 29**

Crèche collective "Les Oisillons"

25, av. général de Gaulle.....**04 42 76 24 40**

Crèche collective "Les Canaris"

25, av. du général de Gaulle ...**04 42 76 24 40**

École Maternelle Mireille Feraud-Foesser

Bd Pierre Mendès France.....**04 42 74 20 25**

École Maternelle Pierre et Marie Curie

20 Bd Pierre et Marie Curie**04 42 79 88 73**

École Maternelle Pierre Brossolette

11 Rue Pierre Brossolette **04 42 79 88 40**

École Maternelle Roger Salengro/Wax

5 Rue de Patafloux **04 42 79 87 01**

École Élémentaire Jean Jaurès

Place Jean Jaurès.....**04 42 79 87 84**

École Maternelle Marie Mauron

Av. Saint Médard La Mède**04 42 07 33 36**

École Élémentaire Mireille Feraud-Foesser

Bd Pierre Mendès France.....**04 42 74 20 20**

École Élémentaire René Perrin

27 Av. Emile-Cotte La Mède**04 42 81 29 57**

École Élémentaire Roger Salengro

5 Rue de Patafloux**04 42 79 87 01**

Collège les Amandeïrets

6 Av. du Maréchal Leclerc.....**04 42 79 87 10**

TOURISME / TRANSPORTS

Aéroport Marseille-Provence .. 08 20 81 14 14

Bus RDT 13..... 04 42 07 37 57

Point information tourisme

Pôle culturel Jean-Claude Izzo. **04 42 76 90 16**

Horaires : Le mardi, vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le mercredi,

samedi de 9h à 18h. Le jeudi de 14h à 18h.

LES PRODUITS DU TERROIR | PROFESSIONNELS

“ Nos conseils & bonnes adresses pour découvrir les produits du terroir et les professionnels ”
des Rives de l'Etang

--- Rôtisserie Cocotte

--- Le Boucher

--- La Vie Claire

--- Recette La Vie Claire

--- l'Hermitage

--- Le Barth

--- Recette Le Barth

--- The burger Bar

--- Optic One

--- Refresh Detailing



RÔTISSERIE - TRAITEUR - SNACKING

On y déguste ! ---

Poulets rôtis & fermiers
 Jambonneaux de dinde
 Andouillettes
 Jambonneau de porc
 Saucisses de Toulouse
 Gratins : dauphinois
 & de courgettes
 Légumes du jour
 Salades
 Pâtes fraîches
 Sandwichs
 Desserts...



À découvrir ! ---

Nous mettons un point d'honneur à ce que votre passage chez Cocotte soit un moment de détente dans un lieu chaleureux et convivial !

Nous avons à cœur de vous proposer des plats sains, savoureux et préparés par nos soins sur place le jour même.

Tous nos produits sont français, **non surgelés** et nos légumes proviennent directement de producteurs locaux, une garantie sur la fraîcheur et la qualité de ceux-ci. Vos commandes peuvent être dégustées sur place ou bien à emporter.



Les plus ! ---

- Notre cuisine est faite maison **100%**
- Le vendredi un ou plusieurs plats de poissons
- Prises pour ordinateur et portable
- Terrasse ombragée
- Parkings

C'est où ? ---

40 Bd Maurice Nogues - **SAINT VICTORET**

Heures d'ouverture ---

Ouvert du lundi au samedi
 9h - 14h et 16h30 - 19h30

Contacts ---

04 42 74 01 52



rotisserie-cocotte.com





BOUCHERIE - CHARCUTERIE TRAITEUR

On y déguste ! ---

Viandes sélectionnées.
Boeuf label rouge.
Agneau de l'Aveyron.
Rôtis, brochettes.
Beefsteaks marinés.
Boeuf Aubrac.
Porc et veau du Limousin.
Charcuteries.
Volailles fermières
label rouge, gibiers.
Plats cuisinés, fromages.



À découvrir ! ---

Mathias et son épouse sont heureux de vous accueillir et de vous proposer un étal copieusement garni :
Viande goûteuse et tendre, charcuterie du terroir, plats traiteur traditionnels, brochettes, plateaux pour plancha, saucisses, fromages de pays... et à découvrir nos minis burgers américains.
Toute l'équipe composée de personnes compétentes, respectueuses de la tradition mettront en œuvre chaque jour leur savoir-faire pour vous régaler.

Les plus ! ---

- Grande exigence sur la qualité des viandes
- Le conseil
- Parking

C'est où ? ---

344 Boulevard Barthélemy Abbadie
13730 SAINT VICTORET

Heures d'ouverture ---

Ouvert du mardi au dimanche
le mardi et mercredi :
De 7h à 12h30 et de 15h30 à 19h
Le jeudi, vendredi et samedi :
De 7h à 19h.
Le dimanche : De 7h à 12h30.

Contacts ---

04 42 89 28 87.







MAGASIN DE PRODUITS BIO

On y trouve ---

- Épicerie
- Produits frais
- Fruits et légumes
- Pains cuits sur place
- Produits en vrac
- Cave
- Produits sans gluten
- Bien être et beauté
- Compléments alimentaires
- Produits d'entretien



A découvrir ! --

Voici un magasin bio à proximité de chez vous où vous trouverez tous les produits du quotidien tels que boissons, fruits et légumes ou encore produits ménagers et d'hygiène. Faites un tour dans le grand rayon bien-être et beauté, pour découvrir nos cosmétiques bio !

Vous pourrez vous procurer tous les produits dont vous avez besoin dans la salle de bain: savons, gels douches, dentifrices, démêlants cheveux...

Réapprovisionnez-vous en fruits et légumes, boissons (eau, lait végétal, jus de fruits...) pour toute la famille. Dans un espace bien agencé, accueilli par une équipe passionnée, acheter des produits bio devient bien plus facile !

Les plus ! ---

- Accueil, grand choix de fruits et légumes, produits de qualité, conseils.

C'est où ? ---

11, Avenue Jacques Prévert - SAINT VICTORET

Heures d'ouverture ---

Du lundi au samedi de 9h à 19h

Contacts ---

04.42.41.86.80



www.lavieclaire.com





Pâtes Girasoli aux truffes, crème et noix



Recette La vie Claire à Saint Victoret



--- Ingrédients

1 paquet de pâtes Girasoli La Vie Claire à la truffe
1 oignon
1 gousse d'ail
150 ml de crème liquide
80 g de parmesan
1 cuillère à soupe de truffe

--- Progression de la recette

Hachez finement l'oignon et la gousse d'ail.

Dans une casserole, faites-les frémir dans un peu d'huile d'olive, pendant quelques minutes. Ajoutez ensuite la crème et le parmesan, puis laissez mijoter à feu moyen pendant quelques minutes. Ajoutez la cuillère à soupe de truffe et gardez au chaud.

Pendant ce temps, faites cuire les pâtes selon les instructions figurant sur le paquet. Servez-les avec la sauce.

--- Cette recette a été réalisée avec :

Les Girasoli à la truffe, la crème et les noix La vie Claire.





RESTAURANT - PIZZERIA

On y déguste ! ---

Des viandes & des pizzas
cuites au feu de bois

Des viandes de boeuf
sélectionnées & maturées

Des poissons

Des desserts
Laurent Noharet



A découvrir ! ---

Toute l'équipe de l'Hermitage à le plaisir de vous accueillir dans un cadre élégant, pour y déguster une cuisine traditionnelle, élaborée à partir de produits de première qualité.

Vous pourrez y savourer des pizzas cuites au four à bois, des viandes de tradition bouchère et des poissons. Très belle carte des vins à découvrir.

Les plus ! ---

- Les viandes de boeuf sélectionnées et maturées
- Cave à vin vitrée
- Four à bois
- Terrasse
- Parking privé

C'est où ? ---

Avenue du 8 Mai 1945 - Z.A. Les Raumettes
13730 SAINT VICTORET

Heures d'ouverture ---

Ouvert tous les midis de la semaine

Contacts ---

04 42 46 07 80



www.hermitage-stvictoret.fr





RESTAURANT

On y déguste ! ---

- Entrées
- Salades
- Viandes
sélectionnées
- Burgers
- Poissons
- Desserts ...



À découvrir ! ---

Le chef Patrick Barbaux vous accueille dans son restaurant le Barth pour déjeuner et dîner dans une atmosphère confortable et chaleureuse.

Après une trentaine d'années passées au service des meilleurs restaurants du Luberon, Patrick a choisi de servir à Saint-Victoret une cuisine à la française. Chaque plat est un hymne à la gourmandise. La carte change chaque jour selon les arrivages de poissons, viandes et légumes. Le Barth est idéal pour un déjeuner d'affaires. La salle peut être privatisée pour les repas de groupes ou de famille. C'est une adresse incontournable de la gastronomie !

Les plus ! ---

- L'accueil chaleureux et attentionné
- Les Produits frais, sélectionnés par le chef
- La cave à vins très bien garnie
- La terrasse

C'est où ? ---

342 Bd Barthélémy Abbadie
13730 SAINT VICTORET

Jours d'ouverture ---

Du lundi au samedi
midis et soirs.

Contacts ---



06 22 34 79 30





RECETTE DE CUISINE

Soufflé Mona Lisa confit de mandarine et glace vanille

Recette de Patrick Barbaux, chef au Barth à Saint Victoret



--- Ingrédients pour quatre personnes

- Confectionner 1/4 de crème pâtissière vanillée et réserver à température ambiante.
- 1/4 de litre de lait
- 1 gousse de vanille grattée (à garder, pour la suite)
- 4 jaunes d'œufs
- 25g de féculé de maïs

--- Progression de la recette

Cuire 200g de pommes de terre Monalisa à l'eau vanillée avec la gousse de vanille récupérée ayant été utilisée pour la crème pâtissière. Sucrez légèrement.

Monter les 4 blancs d'œufs en neige et les sucrer légèrement.

Beurrer et fariner les moules à soufflés. Maintenir au frais.

Egoutter les pommes de terre et les mettre en purée fine.

Mélanger la purée à la crème pâtissière et y incorporer délicatement les blancs en neige.

Verser la préparation dans les moules à soufflés.

Mettre en cuisson à 180° pendant 15 minutes.

Accompagner les soufflés d'une marmelade de mandarines et d'une boule de glace vanille.



THE BURGER BAR

On y déguste ! ---

Burger artisanal

Viande fraîche
hachée sur place

Frites maison



A découvrir ! ---

Nous vous invitons à déguster nos burgers maison préparés avec soin, **100% pur boeuf**, viande fraîche hachée sur place, élaborés à partir de produits frais, sélectionnés avec attention et bien évidemment, nos recettes sont élaborées dans nos cuisines.

Découvrez aussi nos frites fraîches au cheddar, parmesan ou encore nos finger-food.

Venez vite nous rendre visite, nous sommes impatients de vous accueillir. Promis on va vous régaler !

Les plus ! ---

- Accueil chaleureux
- Sur place ou à emporter
- Service rapide
- Viande fraîche hachée sur place
- Large gamme de burgers

C'est où ? ---

10 Rue d'Athènes - **VITROLLES**

Heures d'ouverture ---

Le midi du lundi au vendredi.
Le soir vendredi et samedi

Contacts ---

04 42 09 89 58





OPTIQUE

On y trouve ---

Lunettes de vue

Solaires

Lentilles
de contact

Equipements
optiques

Contrôle
de la vue



À découvrir ! ---

Nouvelle équipe à la boutique très tendance de Marion Bermond tout en bleu Majorelle et bois naturel !

Venez découvrir ce lieu chaleureux, où vous serez conseillés par des opticiennes professionnelles pour trouver vos lunettes de vue, lentilles de contact ou solaires les plus adaptées.

Nous vous écoutons, conseillons et apportons les meilleures solutions pour un confort visuel optimal avec un grand choix de montures des grands noms de la mode et des nouveaux talents.

Les plus ! ---

- Une prise en charge adaptée et des tarifs intéressants.
- Le montage optique
- Le parking devant la boutique

C'est où ? ---

Chemin de Patafloux
13220 CHATEAUNEUF LES MARTIGUES

Jours d'ouverture ---

Du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h
le samedi de 9h30 à 12 h et de 14 h à 18 h.

Contacts ---

04 42 79 51 06

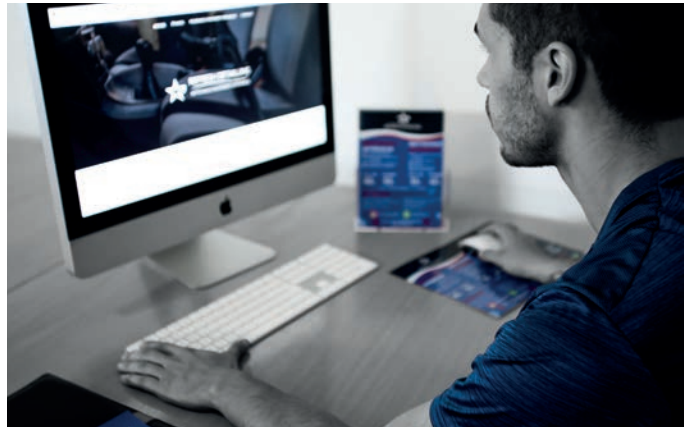


www.opticone.fr





D E T A I L I N G



Réalise ---

- Polissage et Lustrage
- Traitement céramique
- Vitres teintées

We find there ---

- Polishing and polishing
- Ceramic treatment
- Tinted glass

A découvrir ! --

Passionné d'automobile, Refresh Detailing, vous propose l'application de traitement céramique haut de gamme, afin de garder la brillance le plus longtemps de votre voiture et de la protéger des agressions extérieures.

Possibilité de réaliser des soins esthétiques adaptés aux véhicules de collection et de prestige.



To be discovered ---

Passionate about automobiles, Refresh Detailing, offers you the application of high-end ceramic treatment, in order to keep your car shiny for as long as possible and to protect it from external aggressions. Possibility of carrying out aesthetic treatments adapted to collection and prestige vehicles.

Contacts ---

06.49.43.26.54



refreshdetailing





XPROBAT

PLOMBERIE CHAUFFAGE CLIMATISATION

Un savoir faire confirmé pour les installations neuves et la rénovation

#1 PLOMBERIE

Notre approche clientèle mise sur le conseil avant travaux. Nous accompagnons nos clients sur l'optimisation de l'agencement de salles de bains ou pièces d'eau.



#2 CHAUFFAGE

Notre pertinence est un travail d'équipe, auquel nous tenons, entre partenaires et bureaux d'études thermiques, avec une relation de confiance.



Découvrez nos solutions de chauffage, de rafraîchissement, de production d'eau chaude. **AVEC NOS POMPES À CHALEUR AIR / EAU ÉCONOMIQUE & ÉCOLOGIQUE**
Professionnels agréés

#3 CLIMATISATION

Nous avons sélectionné des partenaires reconnus comme Daikin, Mitsubishi, des matériaux et appareils de qualité, pour vous garantir une grande satisfaction.



PARTICULIER - PROFESSIONNEL - SYNDIC

WWW.XPROBAT.FR

04 42 49 90 95

NE CHOISISSEZ PAS VOTRE ENTREPRISE AU HASARD
Fiez-vous à un professionnel

