

Sur les Chemins du
TERROIR

GRATUIT | FREE





**L'AGENCE IMMOBILIÈRE PROMOVAL
EST IMPLANTÉE SUR LA CÔTE BLEUE, DEPUIS PLUS DE 50 ANS !**

Judith Agopian est à l'écoute de vos projets et vous aidera à les réaliser,
vous accordant un suivi personnalisé.

**La gestion de votre bien en location est administrée
par du personnel compétent, nous vous apporterons:**

- **LA SÉCURITÉ DES LOYERS** • **LA RAPIDITÉ DE NOS SERVICES**
- **LA GESTION FAMILIALE** • **LA PROXIMITÉ**
- **LA CONFIANCE**

La satisfaction de nos clients est notre priorité.

Le Parc du Grand Vallat, 2 place de l'Horloge, 13960 Sausset-les-Pins
04 42 45 04 52 • www.promovalimmo.com



PLAN DE LA CÔTE BLEUE

BLUE COAST MAP

..... 4-5

CARRY LE ROUET

..... 6-19

SAUSSET LES PINS

..... 20-29

LES PRODUITS DU TERROIR

LOCAL PRODUCTS

..... 30-41

Edito

Ce guide vous est dédié comme une invitation à la découverte des produits du terroir authentiques, des cuisiniers qui donnent toutes leurs lettres de noblesse, des métiers de bouche, qui chaque jour nous surprennent avec la qualité et la saveur de leurs produits, des boutiques originales, des professionnels dont la compétence sera votre meilleur garant.

Découvrez le patrimoine architectural de nos villages, les sentiers de promenades, les paysages, les manifestations locales, qui font la richesse de notre territoire de la Côte Bleue.

Edito

This guide is dedicated to you as an invitation to discover local products . The cooks who have given all their letters of nobility, catering trade, which every day surprise us with the quality and the flavor of their products, creative shops, professionals whose competence will be your best guaranty.

Discover the architectural heritage of our villages, walking paths, landscapes and local events : the real treasure of our Côte Bleue territory.

“ Nos conseils & bonnes adresses pour découvrir les trésors du terroir de Provence ”

“ Our advices & good addresses to discover the treasures of the lands of Provence ”



2 Avenue Robert Schuman
13100 AIX-EN-PROVENCE
Tél : 06 62 77 62 51
contact@semaphore-medias.fr
www.semaphore-medias.fr

Suivez-nous sur :

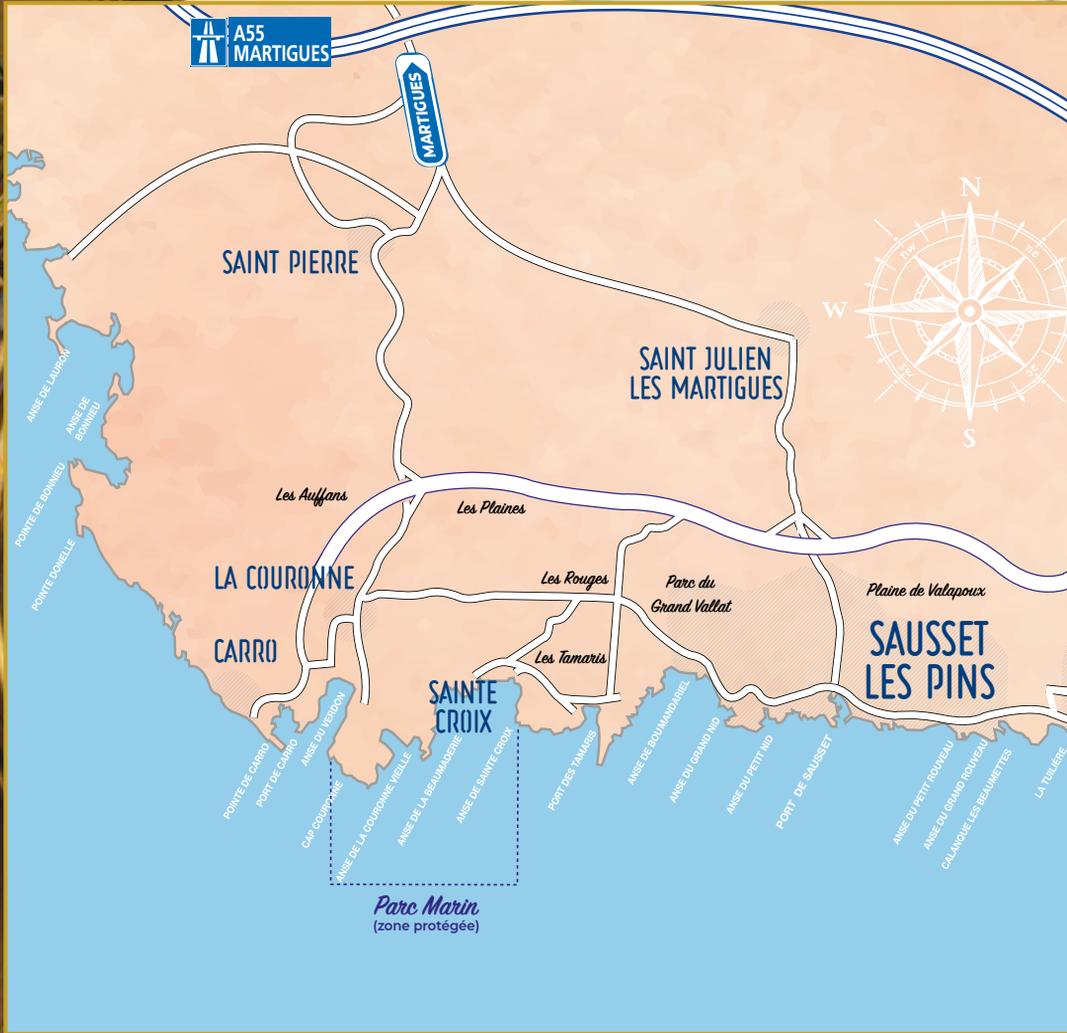
 [surlescheminsduterroir](https://www.instagram.com/surlescheminsduterroir)

 [surlescheminsduterroir](https://www.facebook.com/surlescheminsduterroir)

www.surlescheminsduterroir.com



Reproduction même partielle interdite - Modèle déposé - Dépôt légal : 3ème trimestre 2024 - Toutes erreurs ou omissions étant involontaires, elles ne sauraient engager la responsabilité de la société Sémaphore - Les informations sont donnés à titre indicatif. Photos : Dominique Marché. Guide gratuit, ne peut être vendu.









The city---

Carry le Rouet is a very popular seaside resort in summer, with a beautiful sandy beach at the Rouet.

Fernandel had his house built on the harbour, where most of the town's restaurants are located.

With its cinema, gaming casino and numerous events, the city is lively throughout the year.

The Market---

*Tuesdays and Fridays mornings, from 8am to 1pm.
On the boulodrome's car park.*

To discover ---

• **Fernandel' statue :**

At the entrance of the Fernandel dedicated place - Av aristide briand.

• **Blue Coast Marine Park :**

*Protected marine area of 85 ha. Visit in summer by the Marine Park team
31 avenue Jean Bart.*

• **Le Pavillon des Arts :**

Next to the Tourist Office, exhibition of contemporary artists - 11 route bleue

La Ville

Carry le Rouet est une station balnéaire, très fréquentée en été, dotée d'une belle plage de sable au Rouet et de belles petites calanques.

Fernandel y avait fait construire sa maison sur le port, où l'on trouve la plupart des restaurants de la ville.

Avec son cinéma, son casino de jeux et ses nombreuses manifestations, Carry le Rouet est très animée.

Le Marché

Le mardi et samedi de 7h30 à 13h30 en hiver et de 7h00 à 14h00 en été. Parking du boulodrome

A Découvrir

--- **Le buste de Fernandel :**

A l'entrée de l'espace Fernandel avec une exposition à l'intérieur - Av Aristide Briand.

--- **Le Parc Marin de la côte bleue :**

Zone marine protégée de 85 ha. Visite en été par l'équipe du Parc Marin - 31 avenue Jean Bart.

--- **Le Pavillon des Arts :**

A l'Office de Tourisme, expositions d'artistes.

A Découvrir

--- la chapelle Notre Dame du Rouet :

Datant du XVII^{ème} siècle, elle se situe au quartier du Rouet, sur le cap de la vierge beau point de vue sur la plage du Rouet et le viaduc.

--- La Bergerie :

En face de l'Office de Tourisme, galerie d'art, salle d'expositions, avec plafond vouûté. Rue Jérôme Chapuis.

--- Le pain de sucre :

Point de vue, sur l'entrée du port et la ville de Carry le Rouet.

Il se situe au départ du chemin du Lézard.

--- Le viaduc ferroviare

des eaux-salées

En bordure de La plage des Eaux-salées.

On y accède, à pied depuis la plage du Rouet, ou par la madrague de Gignac, c'est une promenade très appréciée.



To discover ---

• Notre Dame Chapel du Rouet :

Dating from the seventeenth century, it is located in the district of the "Rouet", on the cape of the virgin. beautiful panoramic view on the beach of the Rouet and the viaduc.

• Bergerie :

Opposite the Tourist Office, art gallery, exhibition hall, with vaulted ceiling. Rue Jérôme Chapuis.

• Pain de Sucre :

Panoramic view , on harbor's entrance and the town of Carry. It is located at the beginning of the lizzard path.

• The Salt Waters Viaduct

On the edge of the Eaux-salées beach. It is reached on foot from the beach of Rouet, or by the Gignac trap, it is a very popular walk.



NOUVEAU



DI CHIARA IMMOBILIER

L'immobilier que vous cherchez sur la Côte Bleue



DI CHIARA IMMOBILIER est votre agence immobilière de référence sur la Côte Bleue. Forte de son expérience et de son ancrage local, notre agence vous accompagne dans toutes vos démarches immobilières avec professionnalisme et dévouement.

Un gérant **Di Chiara Michaël** natif de la Côte Bleue, connaît parfaitement la région et ses spécificités. Son expertise locale est un atout majeur pour vous offrir des conseils personnalisés et pertinents.

**Transactions Immobilières ■ Gestion Locative
Conciergerie Haut de Gamme ■ Services Travaux**

*Un engagement de qualité : Chez **DI CHIARA IMMOBILIER**, nous nous engageons à vous fournir un service de qualité, alliant efficacité, transparence et écoute. Notre objectif est de faire de votre projet immobilier une réussite, en vous offrant un accompagnement personnalisé et des solutions adaptées à vos besoins.*

06 69 43 66 24

agence@dichiara-immobilier.fr/ www.dichiara-immobilier.fr



di chiara immobilier

@dichiaraimmobilier



Les Plages & calanques

--- **Calanque des Eaux-Salées** (galets)

--- **Plage du Rouet** (sable et galets)

Douches et sanitaires. Poste de secours avec surveillance de la baignade du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h. Parking payant

--- **Calanque des Pierres Tombées** (rochers)

--- **Calanque des Bouchons** (rochers)

--- **Plage du Cap Rousset** (galets et graviers)

Douche. Poste de secours avec surveillance de la baignade du 1er juillet au 31 août de 10h à 18h. Parking

--- **Plage Fernandel** (galets et graviers)

Douche, parking

--- **Calanque de la Tuilière** (galets)

Douche, parking

--- **Plage des Baumettes** (sable)

Parking

Les Loisirs

--- **Les sports nautiques :**

Paddle, jet-ski, plongée sous-marine, voile, location de bateaux...

--- **Casino de Jeux Lucien Barrière**

Machines à sous, jeux de table ...

Sur le port.

--- **Cinéma Espace Fernandel**

*Projection numérique 3D - System 3D
avenue Aristide Briand.*

--- **Le Tennis**

- Loisirs Tennis club, allée de Provence

- Tennis Club, quartier des Loges

--- **La Pétanque**

Boulodrome, avenue Pierre Sépard

Beaches and creeks ---

- *Calanque des Eaux-Salées (pebbles)*

- *Plage du Rouet (sand and pebbles)*

- *Calanque des Bouchons (rocks)*

- *Plage du Cap Rousset (sand & pebbles)*

- *Fernandel beach (pebbles & gravels)*

- *Calanque des Pierres Tombées (rocks)*

- *Calanque de la Tuilière (pebbles)*

Recreation---

• **Water sports :**

Paddle, jet ski, scuba diving, sailing...

• **Tennis**

Tennis club, allée de Provence

Tennis Club, quartier des Loges

• **La Pétanque : Boulodrome,**

Avenue Pierre Sépard

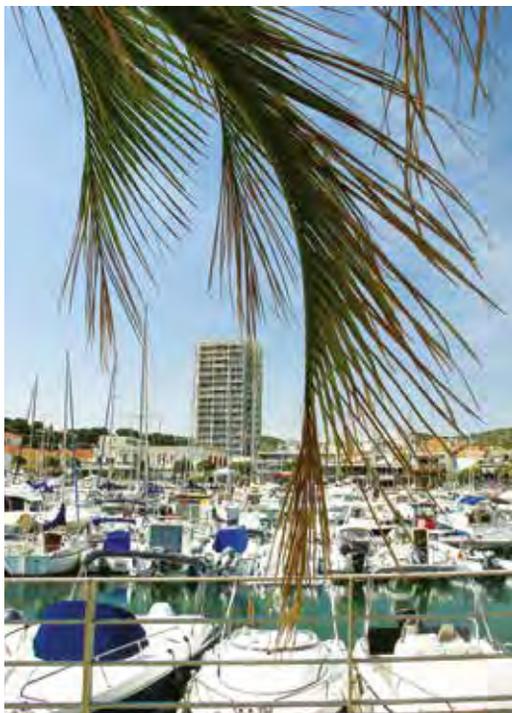
• **Lucien Barrière Gaming Casino**

Slot machines, table games ...

On the port.

• **Fernandel area cinema**

Avenue Aristide Briand.





Alliant créativité et technicité, les maisons que nous signons sont le fruit d'une conception exclusive et reflètent le style de vie de leurs occupants. Chacun de nos projets traduit la collaboration entre un architecte inventif et une équipe technique exigeante pour aller jusqu'au bout des désirs de nos clients, dans un esprit d'excellence et de pérennité.



PIERRE &
CONSTRUCTION

Votre style nous inspire

Plus d'informations sur

www.pierreetconstruction.com

1561 Chemin de la Muscatelle - 13790 Châteauneuf-le-Rouge - **04 42 20 92 40**



Alliant créativité et technicité, les maisons que nous signons sont le fruit d'une conception exclusive et reflètent le style de vie de leurs occupants. Chacun de nos projets traduit la collaboration entre un architecte inventif et une équipe technique exigeante pour aller jusqu'au bout des désirs de nos clients, dans un esprit d'excellence et de pérennité.



Plus d'informations sur

www.pierreetconstruction.com

1561 Chemin de la Muscatelle - 13790 Châteauneuf-le-Rouge - 04 42 20 92 40

Les Randonnées hikes

--- LE SENTIER DU LÉZARD

 Niveau facile *Easy level*

 4 km  1h 1 hour

- Départ quai Maleville

Très belle promenade, avec de magnifiques vues sur la mer. Jalonné de panneaux descriptifs sur la faune et la flore du bord de mer.

Depart Maleville wharf

Very beautiful walks, with magnificent views of the sea. Lined with descriptive panels on the fauna and flora of the seaside.

--- LE SENTIER DES DOUANIERS GR51

 Niveau difficile *difficult level*

 16 km  4h 4 hour

- Départ plage du Rouet

Cette randonnée permet de découvrir les calanques de la Côte Bleue et offre quelques lieux de baignades magiques. Sentier difficile et très ensoleillé en été. De juin à septembre, l'accès aux massifs est réglementé dû au risque d'incendie.

This hike allows you to discover the creeks of the Côte Bleue and offers some magical swimming spots. Difficult path and very sunny in summer. From June to September, access to the massifs is regulated due to the risk of fire.

--- NOTRE DAME DU ROUET

 Niveau moyen *Average level*

 12,4 km  4h30 4 hour 30

- Départ plage du Rouet

Randonnée dans les collines de la Côte, très beau sur Carry et son viaduc.

Departure from Rouet beach

Hike in the hills of the côte very beautiful.



Le sentier du Lézard

--- LE TOUR DU ROMARON

 Niveau moyen *Average level*

 8 km  2h45 2 hour 45

- Départ Office du Tourisme

Randonnée alliant le bord de mer et les collines, alternant garrigue et pinède dans un espace préservé. Belle vue sur la mer et les îles marseillaises.

Hike combining the seaside and the hills, alternating scrubland and pine forest in a preserved area. Beautiful view of the sea and the Marseille islands.

--- LE VALLON DE JAUME

 Niveau moyen *Average level*

 8 km  3h 3 hour

- Départ Office du Tourisme

Randonnée dans un beau vallon avec belles vues vers la mer et Marseille.

Hike in a beautiful valley with beautiful views towards the sea and Marseille.

--- Numéros Utiles Services publics

--- Useful Numbers Public services

URGENCES

POLICE MUNICIPALE

5 Bd Philippe Jourde..... **04.42.44.64.75**

GENDARMERIE17

Avenue Pierre Semard..... **04.42.45.00.04**

POMPIERS18

SAMU15

ENEDIS dépannage..... **09 72 67 50 13**

GAZ GRDF dépannage... **08 00 47 33 33**

CENTRE ANTI-POISON **04.91.75.25.25**

SOS INFRACTUS **04.91.49.91.91**

URGENCES DE LA MAIN .. **04.91.38.56.34**

CROSS MED

(Sauvetage en mer) **04 94 61 16 16**

ADMINISTRATIONS / MAIRIE

ALLO MAIRIE

Eclairage public, espace vert, voirie
pour signalez une panne... **0 805 29 13 13**

CAPITAINERIE DU PORT

Quai Adolphe Fouque..... **04.95.09.50.64**

CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL

Quartier de la Loge **04.42.13.23.10**

PROPRETÉ VOIRIE

Métropole **0.800.94.94.08**

DÉCHETTERIE

Chemin des Marchandises..... **04.42.44.53.46**

GYMNASSE

Chemin des Marchandises .. **04.42.13.25.25**

HÔTEL DE VILLE

Bd. Philippe Jourde..... **04.42.13.25.20**

LA POSTE

29 Bd Edmond Montus **36.31**

PÔLE DES AFFAIRES CULTURELLES, FESTIVITÉS, SPORTS, VIE ASSOCIATIVE

Montée des Moulins..... **04.42.13.25.40**

SALLE CANEPA

Rue Joseph Arrighi **04.42.45.44.28**

SALLE LE GRAND BLEU

Av. Blanche Calvet..... **04.42.13.25.40**

SALLE PAUL LOMBARDI

Square Jean Biancotto..... **04.4244.50.69**

EDUCATION / ENFANCE

CRÈCHE "LEÏ PITCHOUN"

Chemin Des Diligences..... **04.42.45.03.19**

CRÈCHE LES P'TITS LOUPS

10 av. Bocoumajour..... **07.63.44.95.34**

ÉCOLE MATERNELLE S. THOULOUBE

Chemin des Diligences..... **04.42.44.70.96**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE S.THOULOUBE

Chemin des Diligences.. **04.42.44.70.98**

LE CENTRE AÉRÉ

10 av. Bocoumajour **06.61.84.65.59**

TOURISME / TRANSPORTS

AÉROPORT MARSEILLE..... **08.20.81.14.14**

BUS TRANSMÉTROPOLE... **08.00.38.09.88**

BUS RDT 13 **04.42.07.37.57**

GARE S.N.C.F **36.35**

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

11-13 Route Bleue **04.42.13.20.36**

RÉGIE DE TRANSPORTS URBAINS

..... **04.88.93.00.43**

DIVERS

SOCIÉTÉ EAUX DE MARSEILLE... **09.69.39.40.50**

--- Numéros Utiles Le médical

--- Useful Numbers Medical

DENTISTES - dentists

Barrière Bruno

2 Rue Baptistin Apnéa04.42.44.96.95

Cabinet dentaire

Gonnet Laurent / Repetto Andréa

4 Avenue du Colombier04.42.45.27.79

Eude Thibault / Perez Christophe

27 avenue Bocoumajour...04.42.45.03.09

Gouiran Frédéric / Stéphanie Gouiran

Rue Joseph Arrighi04.42.45.29.99

INFIRMIERS(ÈRES) - nurses

Azalié Gatto Agnès

4 Av. Draïo de la Mar06.19.05.13.93

Berger André

27 Allée de la Calanque06.80.26.06.01

Bouhaouche Florence

13 Av. Draïo de la Mar06.98.22.42.47

Boisson Lucie

3 Av. Draïo de la Mar07.77.22.13.46

Caloustian Catherine

7 Allée des Hauts du Jas...04.42.45.49.19

Davin Ros Nathalie

1 Avenue Joseph Arrighi.... 06.73.65.77.21

Desseignet Hervé

1 Avenue Joseph Arrighi....04.42.45.04.83

Dousse Antoine

27 Rue Edmond Montus... 04.42.43.53.94

Gandi Mélanie

Avenue Aristide Briand 06.69.18.37.73

Gassa Françoise

28 rue Plateau.....06.30.03.86.20

Goeminne Nathalie

6 Avenue Colombier 06.61.99.83.71

Govaere Caroline

12 Boulevard Jean Valensi 06.98.79.10.00

Korian Hairabedian Sylvie

15 Allée des Génévriers04.42.45.30.76

Lauriol Sylvie

15 Rue du Plateau.....06.23.74.39.58

Lavadoux Elodie

15 allée Genevriers06.61.82.27.70

Martin Caroline

12, Boulevard Jean Valesi..06.19.23.62.38

Martini Johanna

12 Bd Jean Valensi.....06.48.41.94.94

Montolio Muriel

12 Bd Jean Valensi.....06.30.59.41.82

Ripert Brigitte

7 Place Jean Jaurès.....07.70.70.33.39

Reynaud Bertrand

6 av du Colombier.....06.74.72.27.96

Rueff Delphine

11 Bd Jean Valensi.....06.26.72.08.76

Salun Dominique

3 Bd Jean Valensi04.42.45.40.32

Sanchez Aline

7 impasse du Poucet.....07.88.07.79.65

Selles Justine

Avenue Aristide Briand 06.71.32.43.38

Simeone Céline

7 Vallon de l'Aigle.....06.82.89.89.96

Simonian Kalalian Audrey

13 Avenue Draïo de la Mar 06.50.77.17.95

Voyatzis Evelyne

4 Avenue Draïo de la Mar. 04.91.51.53.50

KINÉSITHÉRAPEUTES - physiotherapists

Breton Marylène

9 allée Vallon06.11.50.70.97

Cabinet du Centre : Bouziges / Cimino /

Deblaton / Di Dio / Fertelle / Laigneau /

Luccioni / Mouraux / Sternmetz

3 Boulevard Jean Valensi..04.42.45.19.20

Carry Santé

7 Av Draïo de la Mar04.42.45.09.21

Centre Kinésithérapie de la Côte Bleue

Bonnet / Devaux / Frébillot

65 Avenue Draïo de la Mar 04.42.45.09.21

Demerson Patricia

6 Avenue René Cassin.....06.11.36.56.85

Donnat Christine

Résid Le mas Corvette 3 ...06.68.11.41.47

Jenny Gosselin

6 Avenue du Colombier.....09.87.12.04.44

Lesueur Myriam

25 av. Aristide Briand.....04.42.43.05.84

LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES*laboratory for medical analysis***Synlab Provence**

4 Av Draïo de la Mar.....04.42.45.17.45

MÉDECINS - *doctors***Boussand Julie / De Mortain-Chabane****Christine / Gaeliz Henry/ Mallia Fabrice /****Guillo Marie Paule / Morenon Véronique**

31 bd Philippe Jourde.....04.42.44.59.80

Brun Alain / Dalmas Fanny / Serror Lambert**Nathalie**

13 avenue Draïo de la Mar

Larribère Hérick

7 Place Jean Jaurès.....04.42.44.61.61

Mahe Philippe

7 Place Jean Jaurès.....04.42.45.38.55

Mullor Denis

31 av Draïo de la Mar.....04.42.74.25.82

Thirion Anthony

12 Boulevard Jean Valensi 04.42.35.16.55

OPHTALMOLOGISTE - *ophthalmologist***Chemla Marc**

12 Bd Edmond Montus04.42.45.26.22

ORTHOPHONISTES - *speech therapists***Kajpr-Damge Odile**

7 Bis Avenue de la plaine .04.42.45.01.77

Rouzaud Magali

13 Av. Draïo de la Mar.....06.60.25.29.56

Viganigo Julie

Rue Marie Olive.....06.30.91.75.00

OSTHÉOPATHES - *osteopaths***Balen Bérengere**

3 Bis av Bocoumajour06.50.00.32.03

Bonnet Erwan

La Tour, Av A. Briand.....06.07.60.65.84

Canovas Cécilia

31 Bd Philippe Jourde 06.61.37.30.53

Catellani Laetitia

13 av Draïo de la Mar.....06.45.22.33.77

Frebillot Frédéric

65 av Draïo de la Mar.....04.42.45.09.21

Henault Coralie

11 bis Bd Jean Valensi06.25.11.33.53

Lambrigot Alexandra

12 av Draïo de la Mar06.98.34.21.50

Martin Sandy

2 Avenue Colombier.....06.12.07.62.24

Mesquita Camille

11 bis Bd Jean Valensi06.42.57.23.57

Puccinelli Constance

11 bis Bd Jean Valensi06.22.52.64.52

PÉDIATRES - *pediaters***Evelyne Lezmy**

Rue Marie Olive.....04.42.44.70.78

Centre Médical Côte Bleue

3 av Draïo de la Mar.....09.84.00.88.00

PÉDICURE PODOLOGUES*pedicure - podiatrists***Astic Océane**

4 Avenue Draïo de la Mar

Birr Christelle

25 AvAristide Briand04.42.06.44.84

Trouche Christophe

4 Av. Draïo de la Mar.....04 42 88 66 50

PHARMACIES - *pharmacies***Pharmacie de la Côte Bleue**

Avenue Draïo de la Mar.....04.42.44.57.20

Pharmacie du Centre

Avenue Aristide Briand04.42.44.57.77

PSYCHIATRE - *psychiatrist***Benhaim Patrick**

6 Avenue Colombier04.42.45.39.07

Benoit de Coignac Agathe

31 bd Philippe Jourde.....04.42.44.59.80

PSYCHOLOGUE - *psychologist***Bohet-Manoelian Maïté**

Av Aristide Briand07.83.37.07.14

Le Cann Frédérique

2 Avenue du Colombier.....06.98.07.60.86

VÉTÉRINAIRE - *veterinaire***Faye Frédérique**

21 Av Pierre Semard04.42.44.50.00



Lunettes de vue - Solaires - Lentilles de contact - Equipement optique



Nouvelle équipe à la boutique très tendance de Marion Bermond tout en bleu Majorelle et bois naturel !

Venez découvrir ce lieu chaleureux, où vous serez conseillés par des opticiennes professionnelles pour trouver vos lunettes de vue, lentilles de contact ou solaires les plus adaptées.



Nous vous écoutons, conseillons et apportons les meilleures solutions pour un confort visuel optimal avec un grand choix de montures des grands noms de la mode et des nouveaux talents.



**Chemin de Patafloux
13220 CHATEAUNEUF
LES MARTIGUES
04 42 79 51 06
www.opticone.fr**



Festivités Events

JOURNÉE

OURSINADES

AU MOIS DE FÉVRIER TOUS LES DIMANCHES

Sur le port de Carry le Rouet



SOIRÉE

FÊTE DE LA MUSIQUE

LE 21 JUIN

Sur le port et toute la ville de Carry le Rouet



SOIRÉE

FESTIVAL DE JAZZ

DU 2 AU 8 JUILLET

Théâtre de Verdure, chemin Du Jas Vieux



SOIRÉE

SOIRÉE BLANCHE

LE 29 JUIN

Sur le port de Carry le Rouet, devant l'espace Roger Grange



SOIRÉE

FEU D'ARTIFICE

LE 15 AOÛT

Sur le port de Carry le Rouet



JOURNÉE

FESTIVAL COURTS MÉTRAGES

AU MOIS D'OCTOBRE

Cinéma Fernandel



JOURNÉE

SALON DU CHOCOLAT

LES 2 & 3 NOVEMBRE

Salle du Grand Bleu au Rouet



JOURNÉE

MARCHÉ DE NOËL

AU MOIS DE DECEMBRE

Dans la ville et le sur le port de Carry le Rouet



Sous réserve de modification. Contactez l'office de tourisme www.ot-carry.fr





The city ---

Sausset les Pins, is a pleasant seaside resort

.It will impress you with its charming port dominated by a castle of the XIX century, its corniche, its coffee terraces on the port, its lively market and its authentic atmosphere.

The Market ---

Thursdays and Sundays mornings, from 8am to 1pm.

Every thursday on the harbour, every sunday avenue Audibert.

To Discover ---

• **L'Eglise St Pierre-ès-Liens**

Authentic 19th century church . It is dedicated to Saint-Pierre

• **Le château Charles Roux**

19th century castle. Private domain, cannot be visited.

.Its small pedestrian streets

La Ville

Sausset les Pins, est une agréable station balnéaire, qui vous séduira avec son charmant port surplombé par un château du XIX^e, sa corniche, ses terrasses de cafés ouvertes sur le port, son marché animé et son ambiance authentique.

Le Marché

Le jeudi et dimanche matin, de 8h à 13h.

Sur le port le jeudi et avenue Audibert le dimanche.

A Découvrir

--- **L'Eglise St Pierre-ès-Liens**

Du XIX^eème siècle. Elle est dédiée à Saint-Pierre, patron des pêcheurs.

--- **Le Château Charles Roux**

Du XIX^eème siècle, privé, ne se visite pas.



.The Fish Market

On the port. Every day except thursdays.

.The Corniche

The corniche's walk (over 5 km)

. Les "Pointus" , typical small boats for fishing.

. The harbour's pier

. The 2 dolphins' bronze sculpture

.The RD 9 Expressway

This road was used for shooting of films"

Leisure activities ---

• Water sports :

Surf, paddle, jet ski, flyboard, kitesurf scuba diving, sailing, boat rental, sea excursions...

• Beaches:

La Plage de la Corniche (600 m long, pebbles, rocks, gravels).

La plage du Four à Chaux (small pebble beach).

La plage du Grand Nid (smooth and pebble rocks)

• Anse du Grand Rouveau (small pebble beach)

Les Baumettes (gravel)

•Tennis - Avenue des Micocouliers.

• Petanque

Boulodrome, avenue Charles Gounot

• Le Golf Club de la Côte Bleue

9 hole golf,.

--- Ses petites rues piétonnes

--- Le marché aux poissons

Sur le port. Tous les jours sauf le jeudi.

--- La corniche

Sur 5 km, la promenade de la corniche, aménagée, vous offre une belle vue sur Marseille.

--- les "pointus" (bateaux)

Sur le port, côté stands vendeurs de poissons

--- La jetée du port

--- La sculpture en bronze des 2 dauphins

Sur le port.

--- La voie express RD 9

Reliant Sausset-les-Pins à Carry-le-Rouet. Cette route a servi à de nombreux tournages de films comme Taxi 3, Le Transporteur...

Les Loisirs

--- Les Sports nautiques :

Surf, paddle, jet-ski, flyboard, kitesurf plongée sous-marine, voile, location de bateaux, excursions en mer...

--- Le Tennis

Avenue des Micocouliers.

A Découvrir

--- La Pétanque

Boulodrome, avenue Charles Gounot
Boulodrome Corniche, av. Jacques Chirac

--- Le Golf club de la Côte bleue

Golf à 9 trous. Le practice est de 15 postes dont 6 couverts. Rue Maurice Ravel.
Cours de golf.

Les Plages

--- LES BAUMETTES

La plage est constituée de sable et petits gravillons.

- Parking - Toilettes
- Restauration avec paillotes

--- L'ANSE DU GRAND ROUVEAU

Petite plage intimiste de galets et rochers.

--- LA PLAGE DE L'HERMITAGE

Sur la corniche, c'est une plage de galets et sable, belle vue sur Marseille et ses îles.

- Parking
- Restauration avec paillotes

--- LA PLAGE DES RIVES D'OR

Sur la corniche, c'est la plage la plus fréquentée de Sausset-les-Pins, galets, rochers, gravillons.

- Poste de secours avec surveillance.
- Restauration avec paillotes
- Accès pour personnes à mobilité réduite.

The beaches...

· LES BAUMETTES

The beach is made up of sand and small gravel.

- Car park
- Bathroom
- Catering with straw huts

· L'ANSE DU GRAND ROUVEAU

Small intimate beach of pebbles and rocks.

· LA PLAGE DE L'HERMITAGE

On the corniche, it is a pebble and sand beach, with a beautiful view of Marseille and its islands.

- Car park
- Catering with straw huts

· LA PLAGE DES RIVES D'OR

On the corniche, it is the busiest beach in Sausset-les-Pins, pebbles, rocks, gravel.

- First aid station with bathing supervision from July 1 to August 31 from 10 a.m. to 6 p.m.
- Catering with straw huts
- Car park
- Bathroom
- Access for people with reduced mobility.

· LA PLAGE DU PETIT NID

Sandy and pebble beach, sheltered from the wind

- Catering with hut "La Plage"
- Car park
- Bathroom

· LA PLAGE DU FOUR À CHAUX

Small sand and pebble beach. in a beautiful calanque with pine trees

- Car park
- Catering with straw hut





Les Randonnées hikes

--- SENTIER LA ROSELIÈRE

 Niveau facile *Easy level*

 2,3 km  1h 1 hour

- **Départ RD 49 direction La Couronne**
Parcours botanique, où l'on peut découvrir des espèces d'oiseaux, des plantes et arbres méditerranéens, avec un panneau descriptif devant chacun d'eux.

*Departure RD 49 towards La Couronne
Botanical route, where you can discover species of birds, Mediterranean plants and trees, with a descriptive panel in front of each of them*



Le sentier du Littoral

coast and Marseille.

--- LE GRAND VALLAT

 Niveau facile *Easy level*

 5 km  1h45 1 hour 45

- **Départ port de Sausset les Pins**
Randonnée en bord de mer, avec découverte de belles criques et plages. Belle vue sur la mer.

*Departure from the port of Sausset les Pins
Hiking by the sea, with the discovery of beautiful coves and beaches. Nice sea view.*

--- PLAINE DE VALAPOUX

 Niveau facile *Easy level*

 6,5 km  2h 2 hour

- **Départ Office du Tourisme**
Randonnée alliant le bord de mer et les collines, alternant garrigue et pinède dans un espace préservé. Belle vue sur la mer et les îles marseillaises.

Hike combining the seaside and the hills, alternating scrubland and pine forest in a preserved area. Beautiful view of the sea and the Marseille islands.

--- VALESTÉLOUÉ

 Niveau facile *Easy level* 3 hour 30

 10,5 km  3h30

- **Départ port de Sausset les Pins**
Très belle randonnée en bord de mer et dans la colline, avec un très beau panorama sur toute la côte bleue et Marseille.

*Departure from the port of Sausset les Pins
Very nice hike by the sea and in the hill, with a very beautiful panorama over the entire blue*

--- LE SENTIER DU LITTORAL

 Niveau facile *Easy level*

 9 km  2h45 2 hour 45

- **Départ devant le restaurant l'Hermitage**
Randonnée le long de la côte bleue par le sentier des douaniers. En arrivant au phare de Carry, belle vue sur Marseille.

*Departure in front of the Hermitage restaurant
Hike along the blue coast by the coastal foot-path. Arriving at the lighthouse of Carry, beautiful view of Marseille.*

--- Numéros Utiles Services publics

--- Useful Numbers Public services

URGENCES

POLICE MUNICIPALE 24h/24

13 Av. Adolphe Fouque.....**04.42.44.58.14**

POSTE DE SECOURS D'ÉTÉ

(du 01/07 au 31/08).....**04.42.44.92.72**

GENDARMERIE17

Carry le Rouet**04.42.45.00.04**

POMPIERS18

SAMU15

ENEDIS dépannage.....**09 72 67 50 13**

GAZ GRDF dépannage...**08 00 47 33 33**

CENTRE ANTI-POISON**04.91.75.25.25**

SOS INFRACTUS**04.91.49.91.91**

URGENCES DE LA MAIN ..**04.91.38.56.34**

CROSS MED

(Sauvetage en mer) **04 94 61 16 16**

ADMINISTRATIONS / MAIRIE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

31 Av. de la Côte Bleue**04.42.45.38 79**

CAPITAINEURIE DU PORT

Le port môle ouest**04.95.09.57.90**

CCAS Hôtel de ville**04.42.44.79.00**

DÉCHETTERIE

Av. des 3 Communes**06.22.40.06.04**

ÉCOLE MUNICIPALE DE VOILE

.....**04.42.49.28.83**

GYMNASSE ALAIN CALMAT

31 Rue Pierre Matraja.....**04.42.44.67.02**

HÔTEL DE VILLE

Place Droits de l'Homme.. **04.42.44.51.51**

LA POSTE

24 avenue Adolphe Fouque **36.31**

PARC DE LOISIRS

31 avenue Côte Bleue **04.42.44.51.67**

ALLÔMAIRIE

Métropole **0801.901.313**

SALLE DES ARTS ET DE LA CULTURE

Esplanade de la Gare **04.42.44.58.44**

EDUCATION / ENFANCE

CRÈCHE MULTI ACCUEIL

15 Avenue des Chênes**04.42.13.23.30**

CRÈCHE PETITE ENFANCE

6 Avenue des Chênes.....**04.42.42.88.65**

COLLÈGE MATRAJA

Avenue des 3 communes .**04.42.44.95.36**

ÉCOLE MATERNELLE JULES FERRY

Avenue Jules Ferry**04.42.44.77.32**

ÉCOLE MATERNELLE VICTOR HUGO

Rue Hector Berlioz**04.42.44.77.31**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE JULES FERRY

Avenue Jules Ferry**04.4245.29.56**

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE VICTOR HUGO

Rue Hector Berlioz.....**04.42.44.77.33**

TOURISME / TRANSPORTS

AÉROPORT MARSEILLE...**08.20.81.14.14**

BUS TRANSMÉTROPOLE...**08.00.38.09.88**

BUS RDT 13**04.42.07.37.57**

GARE S.N.C.F.....**36.35**

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME

16 avenue du Port**04.42.45.60.65**

RÉGIE DE TRANSPORTS URBAINS

.....**04.88.93.00.43**

DIVERS

SOCIÉTÉ EAUX DE MARSEILLE...**09.69.39.40.50**

--- Numéros Utiles Le médical

--- Useful Numbers Medical

CENTRE MÉDICAL CÔTE BLEUE

CABINET MÉLUSINE - *Medical Center*

Open from 9 a.m. to 10 p.m. - 7 days a week

8 chemin Calendal 04.42.00.00.00

OUVERT DE 09H A 22H - 7J/7

**(week-end et jours fériés pour les
médecins généralistes).**

DENTISTES - *dentists*

Cabinet dentaire

Lionel Balensi - Didier Rouch

4 av. Adolphe Fouque 04.42.45.14.00

HYPNOSE - *hypnosis*

Pollano Silvia

11 av de la côte bleue 07.69.49.28.41

INFIRMIERS(ÈRES) - *nurses*

Acquafresca Carole

33 rue Joliot Curie 06.64.18.70.00

Ajmar Laura

1 Place de l'Horloge 06.50.73.48.52

Aubert Véronique

19 av. Siméon Gouin 06.76.75.00.57

Breau Véronique

19 av. Siméon Gouin 06 60 14 68 19

Cerriana Laurence

4 av. Adolphe Fouque 06.85.83.41.52

Decourty Christel

19 av. Siméon Gouin 06.16.98.49.75

Givero Magali

lot 29 all Orangers 06.12.46.65.24

Govaere Caroline

6 rue Verdi 06.98.79.10.00

Haro Patricia

4 rue Adolphe Fouque 06.81.67.56.29

Imfeld Franziska

4 av Adolphe Fouque 06.87.69.53.21

Lahr Patricia

4 av Adolphe Fouque 06.62.72.48.91

Lambicchi Véronique

1 pl de l'Horloge 06.11.98.52.72

Martin Élodie

15 resid Tokelau 06.11.24.00.39

Merzeau Charlotte

1 rue Saint Just 06.14.97.18.25

Panaciulli Christel

1 av Clément Monnier 06.26.70.09.91

KINÉSITHÉRAPEUTES - *physiotherapists*

Delgado Antoine

8 Av. Adolphe Fouque 04.86.64.74.20

Centre médical La Plage

Rossotti Sandra - Dumaine/Lambert

Éléonore - Ceyte Françoise - Romanelli

Lionel- Carrié Aude

19 av Siméon Gouin 04.42.44.69.56

Pineau Aurélie

21 rue Verdi 06.88.92.61.28

Ramadier Frédéric

36 rue Georges Bizet 06.63.64.27.42

Ribes Élodie

3 bd Charles Roux 04.42.45.09.87

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES

laboratory for medical analysis

Alphabio

Place de l'Horloge.....04.42.45.16.71

MÉDECINS GÉNÉRALISTES - *doctors*

Cabinet médical Côte bleue /Mélusine

Avignon Jean-Gabriel - Casal Magali

Juhel Antoine - Lainé Nicolas.

8 Chemin Calendal04.42.00.00.00

Damge Patrick / Duprez Denis / Annika

Von Dratler

4 av. Adolphe Fouque04.42.44.78.78

Davin Valérie / Ruggieri

Rond-point du Port.....04.42.44.92.92

Delmas Christine

1 Place Horloge04.42.44.94.27

Guillard Philippe

11 av. de la Côte Bleue04.42.44.55.46

Martinez Karine

19 av. Siméon Gouin04.42.43.51.89

ORTHOPHONISTE - *speech therapists*

Terrible Émilie

14 All. du Canoubier04.42.06.16.57

Vérard Nathalie

le Forum bât C Av. S.Gouin .04.42.45.40.45

OSTHÉOPATHES - *osteopaths*

Mouquet Serge

Av. Mistral - Le Forum06.09.09.42.68

PÉDICURE-PODOLOGUES

pedicure - podiatrists

Bocoyran Christophe

5 av du Port.....04.42.44.58.07

Blondeau Karine,

Av. Mistral - Le Forum 04.42.40.18.79

PSYCHOLOGUES - *psychologists*

Gandolfi Lise

1 place de l'horloge.....06.61.75.21.21

Vigier Alizée

1 place de l'horloge06.58.24.08.08

PHARMACIES - *pharmacies*

Pharmacie Du Port

2 Av Jean Moulin "Les Marines"

04.42.45.47.42

Pharmacie Lovisi

4 av Adolphe Fouque04.42.44.57.26

PROTHÉSISTE DENTAIRE

dental technician

Gallot Jérôme

5 avenue du port04.42.76.30.55

PSYCHIATRE - *psychiatrist*

Magalie Delvaux

Av. Mistral - Le Forum 09 81 21 47 46

RADIOLOGIE - *x ray*

Centre de Radiologie de la Côte Bleue

Place Horloge.....04.42.44.58.11

SOPHROLOGUE - *Sophrologist*

Turina Karine

11 av. de la côte bleue06.72.92.23.84

VÉTÉRINAIRE - *vet*

Clinique Vétérinaire Docteur Picandet

26 Avenue Europe.....04.42.45.46.60



Charme ! Authenticité ! Mer !

Mon Petit Refuge

**LOCATION
SAISONNIERE**

FACE À LA
MER!



Vue panoramique mer

Les pieds dans l'eau

Proximité village

Déco bohème

Climatisé

Jolie terrasse

Nous vous accueillerons avec plaisir dans notre petit refuge.

Un grand studio avec mezzanine pouvant accueillir 4 personnes. Avec jolie terrasse aménagée...

Situé au 2ème et dernier étage d'une petite résidence calme et paysagée.

38m2 bien agencés avec une vue mer panoramique et sur les plages de la corniche.

Vous n'aurez qu'à traverser la petite route pour accéder aux plages et aux paillotes en saison !



Contact:

06.64.13.69.95

georges.conciergerie@gmail.com



LES RIVES D'OR
Sausset-les-Pins

LA MAÎTRISE DES ÉNERGIES



XPROBAT

EAU • AIR • ÉLECTRICITÉ



PLOMBERIE
SANITAIRE
CHAUFFAGE / CHAUDIÈRES GAZ



CLIMATISATION
POMPES À CHALEUR / HYBRIDES GAZ
VMC



BORNES DE RECHARGE
PHOTOVOLTAÏQUE
ÉLECTRICITÉ



LA MAÎTRISE DES ÉNERGIES



“
*ET SI VOUS PRODUISIEZ
VOTRE ÉLECTRICITÉ ?*
”



RÉGION SUD-EST

www.xprobat.fr

xprobat.bm@gmail.com

04 42 49 90 95



SÉMAPHORE

l'empreinte de votre visibilité

30 ANS D'EXPÉRIENCE

*dans les arts graphiques
pour répondre à vos besoins
de communication*

SÉMAPHORE

*vous propose grâce à son studio
de création des solutions fiables
et de qualité.*



CREATION GRAPHIQUE

*Pour la réalisation de vos supports
de communication, administratifs
et publicitaires.*

*La conception de vos documents
se préparera en collaboration avec
notre équipe, qui vous écoutera et
vous conseillera avec des choix les
plus judicieux et innovants pour
promouvoir votre établissement.*

Ils nous font confiance :

RAYNAL
AIX-EN-PROVENCE

**MONT
BLANC**

**PIERRE &
CONSTRUCTION**

cézanne
AIX-EN-PROVENCE
Boutique Hôtel

Promoval



Somatrim

**Saint-Paul
Lez-Durance**

L'HERMITAGE
RESTAURANT PIZZERIA

SAUSSET-LES-PINS



GEPE PERTUIS

**RESTAURANT
LA
BONNE BRISE**



IMPRESSION

*Cartes de visites | Flyers
Plaquettes | Pochettes
Magazines | Brochures
Portes menus | Cartes brasserie
Sets de table | Sérigraphie
Panneaux signalétiques...*

UNE ETHIQUE

*Respect des délais, compétence,
conseils, rigueur et passion sont les
valeurs qui nous portent.*

06 62 77 62 51

contact@semaphore-medias.fr

2 Avenue Robert Schuman
13090 Aix-en-Provence

imprimerie.semaphore-medias.fr



IMPRESSION & SUPPORTS DE COM



Festivités Events

JOURNÉE

LES FÊTES DE LA MER

LES DIMANCHES 12, 19, 26 JANVIER

Sur le port de Sausset les Pins



SOIRÉE

GRANDE THONADE

LES SAMEDIS 20/07 - 03/08 - 17/08

Sur le port de Sausset les Pins



SOIRÉE

FÊTE DE LA MUSIQUE

LE 21 JUIN

Sur le port de Sausset les Pins



SOIRÉE

FESTIV'VESPÉRALES

DU 10 JUILLET AU 28 AOÛT

Au Théâtre de verdure - Concerts, poètes, opéra ...



SOIRÉE

FÊTE NATIONALE

LE 13 JUILLET

Sur le port de Sausset les Pins, avec feu d'artifice



JOURNÉE

MARCHÉS NOCTURNES

DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT

Parking est du port, de 18h à 0h00.



JOURNÉE

SALON DES VINS

LES 16 & 17 NOVEMBRE

Gymnase Alain Calmat



JOURNÉE

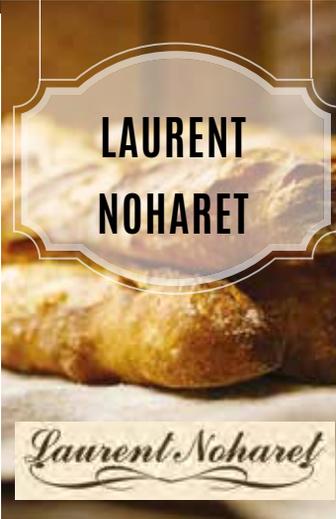
MARCHÉ DE NOËL

LES WEEK-ENDS DU 14 & 15 ET 21 & 22 DECEMBRE

Dans la ville et le sur le port de Sausset les Pins



Sous réserve de modification. Contactez l'office de tourisme au 04 42 45 60 65



**LAURENT
NOHARET**

Laurent Noharet

BOULANGERIE - PATISSERIE CHOCOLATERIE

bakery - pastry - chocolate factory

On y déguste ! ---

Pains artisanaux
Viennoiseries
Pâtisseries
Chocolats
Macarrons
Sandwichs ...

You can savour ! ---

*Artisanal breads
Traditional pastries
Chocolates, Macarrons
Sandwiches ...*



A découvrir ! ---

Artisan chocolatier, pâtissier, boulanger, depuis 1994 sur la commune de Sausset les Pins, Laurent Noharet et son équipe développent un savoir faire incomparable dans le plus grand respect de la tradition...

Il se distingue par la qualité de ses pâtisseries et chocolats. Tout est fabriqué au sein de l'atelier. Les ingrédients sont sélectionnés avec soin afin de garantir une qualité constante de ses produits.

To be discovered ! ---

Artisan chocolatier, pastry chef, baker, since 1994 on the commune of Sausset les Pins, Laurent Noharet team develops unique know-how in pure respect of tradition... It stands out for the quality of its pastries and chocolates. Everything is made in the workshop. The ingredients are carefully selected to guarantee a constant quality to its products.



Les plus ! ---

- Plus de 40 sortes de chocolats faits maison
- Produits de qualité

Plus ! ---

- More than 40 types of homemade chocolates
- Quality products

C'est où ? ---

5, av. Adolphe Fouque - SAUSSET LES PINS

Where is it ? ---

*Sausset les Pins
5, av. Adolphe Fouque*

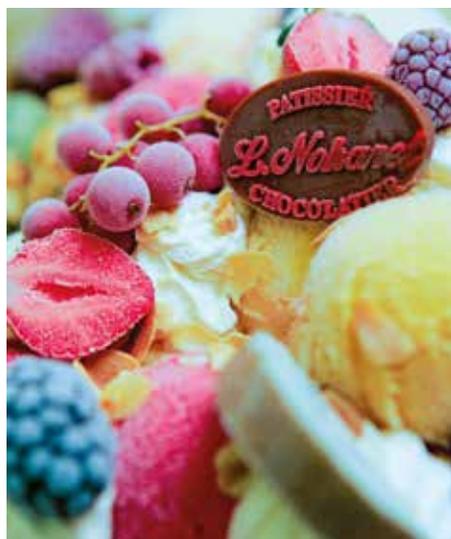
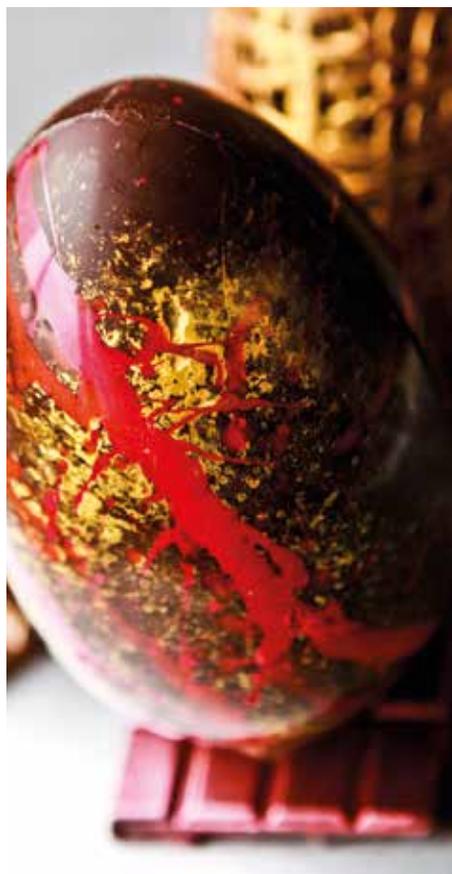
Contacts ---

04.42.45.06.18



www.patisserienoharet.com







P O I S S O N N E R I E

fish shop

On y déguste ! ---

Poissons frais
Fruits de mer et crustacés
Plateaux de coquillages
Soupe de poissons maison
Plats cuisinés
You can savour ! ---

*Fresh fish
Seafood and crustaceans
Shell trays
Homemade fish soup
Dishes cooked*



A découvrir ! ---

Venez rencontrer Magali avec son équipe et découvrir leur grande variété de produits de la mer, pêchés chaque jour par Jérôme son mari, ils vous proposent une large gamme de poissons d'une extrême fraîcheur. La Poissonnerie du Port c'est aussi des crustacés et fruits de mer, sélectionnés selon des critères rigoureux de qualité, avec lesquels ils vous prépareront de magnifiques plateaux de coquillages. Des plats préparés maison, aux saveurs authentiques, vous attendent pour être dégustés.

To be discovered ! ---

Come meet Magali and her team and discover their wide variety of seafood, fished every day by Jerome her husband, they offer a wide range of fish of extreme freshness. The Poissonnerie du Port is also shellfish and seafood, selected according to rigorous quality criteria, with which they will prepare magnificent trays of shells. Homemade dishes, with authentic flavors, await you to be tasted.

Les plus ! ---

- Arrivage journalier, du bateau à l'étal
- Le conseil, le choix.

Plus ! ---

- Real homemade dishes, cooked on site!
- Advice, choice

C'est où ? ---

24 - 26 Av Siméon Guoin - SAUSSET-LES-PINS

Where is it ? ---

24 - 26 Av. Siméon Guoin - Sausset-les-Pins

Contacts ---

04.42.45.62.20







BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

butcher - charcuterie - catering



On y déguste ! ---

Viandes d'exception
Volailles des Landes
Charcuterie Fine
Plats cuisinés faits-maison

You can savour ! ---

*Exceptional meats
Moor poultry
homemade cuisine dishes*



*« Que notre
passion sublime
vos plats... »*

A découvrir ! ---

Philippe Huteau et son équipe sélectionnent rigoureusement leurs viandes et charcuteries pour vous proposer ce qu'il y a de meilleur. Les plats cuisinés sont réalisés avec des produits de qualité.

To be discovered ! ---

Philippe Huteau rigorously select their meats and charcuterie to offer you the best. The meals are made with quality products.

Les plus ! ---

- Grande exigence sur la qualité des viandes
- Les plats traiteur
- Le conseil

Plus ! ---

- High meat quality requirements - Catering dishes
- Advice

C'est où ? ---

Where is it ? ---

SAUSSET LES PINS

42 avenue de la Côte Bleue - 04.42.77.35.15.





OPTICIEN - optician



On y trouve ! ---

Lunettes de vue, Solaires, Lentilles

We find there ---

Eyeglasses, Solar, Lenses

A découvrir ! --

Optique Sausset met à votre disposition son savoir-faire et son expérience pour vous apporter un conseil personnalisé, adapté à votre vue et vos envies. Nous sommes formés pour vous aider à choisir votre monture en fonction de la morphologie de votre visage et de votre correction.

To be discovered ---

Optical Sausset offers its know-how and experience to provide with personalized and skilled advice, according to your vision and needs. We are trained to help you choose your glasses frame according to the morphology of your face and correction.

Les plus ! ---

- Accueil, sourires, conseils et qualité.

More ! --- Welcome, smiles, quality advice.

C'est où ? --- Where is it ? ---

2 Rue Frédéric Mistral - SAUSSET LES PINS

Heures d'ouverture ---

Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.

Opening days ---

*Tuesday to Saturday from 9:30 a.m. to 12:30 p.m.
and from 2:30 p.m. to 7 p.m.*

Contacts ---

04 42 06 56 49



www.optique-sausset.fr







B O U T I Q U E shop

On y trouve ! ---

Vêtements neufs
Vêtements Vintage
Import US
Cadeaux déco
Bagagerie Eastpak
Surf custom order
Casques Moto DMD

We find there ---

*New Clothing
US Vintage Import Apparel
Decorative gifts
Eastpak Luggage Storage
Custom surf order
DMD Motorcycle Helmets*



À découvrir ! --

S'il existe une boutique atypique sur la côte c'est bien Pirate Surf & Bike. Dès vos premiers pas vous serez transportés dans un univers qui mêle le Surf, la Moto et le Vintage avec une sélection des meilleures marques du moment . La déco sent bon la Californie. Bienvenue chez the coolest shop in la côte bleue .

To be discovered ---

If there is an atypical shop on the coast it's Pirate Surf & Bike. From your first steps you will be transported in a universe that mixes Surf, Moto and Vintage with a selection of the best brands of the moment . The decor smells good California. Welcome to the coolest shop in the Blue Coast.

Les plus ! --- More ! ---

Deus Ex Machina , Dickies, Pike brothers, Kytone, Vissla ,Katin ...

C'est où ? ---

10 Av. Clément Monnier - SAUSSET-LES-PINS

Heures d'ouverture ---

Du mardi au samedi et dimanche matin .

Opening days ---

From Tuesday to Saturday and Sunday morning.

Contacts ---

04.42.44.52.52



www.piratesurfnbike.com







RESTAURANT - PIZZERIA

restaurant - pizzeria

On y déguste ! ---

Des viandes & des pizzas
cuites au feu de bois
Des viandes de boeuf
maturées
Des poissons
Des desserts maisons

You can savour ! ---

*Meat & wood-fired pizzas
fired over a wood fire
Beef meat selected
Fish
Homemade desserts*



A découvrir ! ---

l'Hermitage est une véritable institution depuis 1958, quand Jeannot Baroncini prit les commandes de l'établissement.

Aujourd'hui Christophe Gaydon et son équipe vous accueillent dans un cadre élégant, pour y déguster une cuisine traditionnelle, élaborée à partir de produits de qualité.

Vous pourrez y savourez des pizzas cuites au four à bois, des viandes de tradition bouchère et des poissons. Très belle cave à vins.

A découvrir, les suggestions du chef, le week-end !

To be discovered ! ---

l'Hermitage has been a real institution since 1958, when Jeannot Baroncini took control of the restaurant . Today the team welcome you in an elegant setting, to taste traditional and refined cuisine made from top quality products. You can enjoy wood-fired pizzas, traditional butcher meat and fish. Beautiful wine cellar.

Les plus ! ---

- Les viandes de boeuf sélectionnées
- Cave à vin vitrée
- Ouvert toute l'année, 7 jours/7
- Terrasse - Parking privé

Plus ! ---

- Selected and matured beef - Wine cellar
- Open all year round, 7 days a week
- Terrace - Private parking

C'est où ? --- Where is it ? ---

SAUSSET LES PINS
22 Promenade de la Corniche



Contacts --- 04.42.45.09.82







LES PRODUITS DU TERROIR

“
La plus jeune confiturière
des Bouches du Rhône ”

La confit'urie Marchi Nadège vous accueille au 14 rue du 23 août 1944 sur la commune du Rove.

Confiturière depuis 2018, Nadège travaille uniquement avec des fruits frais et de saisons dans des bassines en cuivre comme autrefois, de la confiture simple à la plus élaborée.

Nadège fait partie des disciples Escoffier et à été primée d'or, d'argent et de bronze au concours général agricole 2024 avec la fraise, l'ananas orange gingembre et l'abricot.

Notre jeune confiturière a été aussi finaliste du championnat de France 2023.

pour suivre ses actualités:

 **confitures artisanales du Rove**

 **confitures le rove boutique
tout en équilibre**

**14 rue du 23 août 1944 - LE ROVE
Contact : 06 84 77 17 73**





LES PRODUITS DU TERROIR

“ La qualité gastronomique, made in Provence ”
qui respecte la nature

Laurent, artisan vinaigrier, crée des vinaigres de vins de Provence gastronomiques, bio et biodynamiques et travaille en étroite collaboration avec des vignerons engagés qui partagent ses valeurs : respect de la nature, artisanat et tradition. Récemment intronisé disciple d'Escoffier, il s'attache à « transmettre, servir et honorer la cuisine », au travers de ses vinaigres.

Cette année, la vinaigrerie artisanale Côte Bleue a été choisie comme fournisseur, par le Chef Mauro Colagreco du restaurant Le Mirazur à Menton, 3 étoiles Michelin et élu meilleur restaurant du monde en 2019.

La vinaigrerie vient d'aménager un nouveau chai dans les caves de la Ferme Neuve de Sausset Les Pins. Vous pouvez découvrir les secrets de la création d'un vinaigre artisanal au cours de visites commentées et d'une dégustation des vinaigres. Elles sont organisées toute l'année sur rendez-vous.



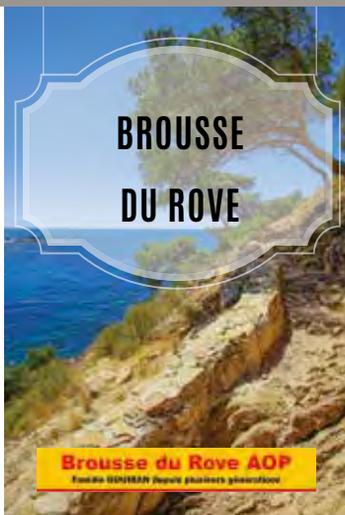
Vinaigrerie artisanale Côte bleue



Vinaigrerie artisanale Côte bleue

22 Av. des Micocouliers - SAUSSET-LES-PINS
06 12 31 96 12 - www.vinaigreriecotebleue.fr





LES PRODUITS DU TERROIR

“ Depuis 15 générations dans la pure tradition ”

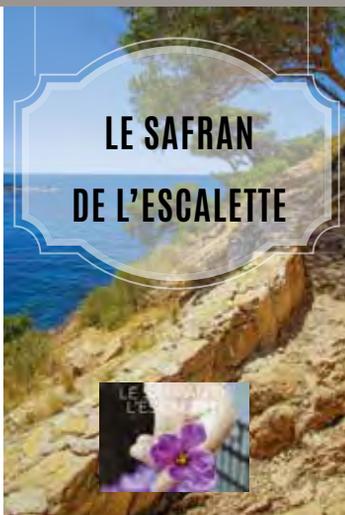
La Brousse du Rove fromage emblématique de la gastronomie Marseille, cette petite faiscelle fabriquée à base de lait de chèvre du Rove est produite chez la famille Gouiran au Rove depuis 15 générations dans la pure tradition.

Autrefois la commune du Rove comptée 4000 chèvres pour 400 habitants aujourd'hui seul le troupeau de la famille Gouiran continue à évoluer dans les collines et à se nourrir de la garrigue pour donner un lait riche et parfumé.

Ce qui fait la qualité de la Brousse du Rove. Elle se déguste aussi bien sucré que salé. Elle est produite de février à octobre en suivant le cycle naturel des animaux.



**117 rue Adrien Isnardon
LE ROVE
Contact : 04 91 09 92 33**



LES PRODUITS DU TERROIR

“ Nous sommes les premiers safraniers du bord de mer ”

Avec les embruns maritimes et l'air iodé cela donne une qualité exceptionnelle à notre safran. Avec un peu plus de 4,5 hectares de terres toutes cultivées en bio avec 1 hectare de safran bio et 3,5 hectares plantés de 500 oliviers en bio.

Nous avons associé notre production de safran avec notre huile d'olive Bio afin d'y sortir une préparation d'huile d'olive qui se déguste à froid sur des produits chauds ou froids.

Un rhum AOC Martinique blanc qui vous emmènera directement en voyage car sa douceur et le goût unique du safran vous surprendra!!! Nous avons ainsi eu depuis plus de 4 années la chance d'accueillir deux apiculteurs avec plus de 150 ruches et d'avoir du miel que nous vous proposons avec notre safran, et cette année nous avons commencé l'aventure du chocolat avec un artisan chocolatier qui nous fait un chocolat au safran, qui vous parfumerà le palais.

Nous attendons avec impatience la récolte de 2023.



Le safran de l'Escalette



Lesafrandelescalette

Chem. de l'Escalette - SAUSSET LES PINS
Contact : 06 43 84 11 89 - 06 74 87 13 09



RECETTE DE CUISINE

Soufflé Mona Lisa confit de mandarine et glace vanille

Recette de Patrick Barbaux, chef au Barth



--- Ingrédients pour quatre personnes

- Confectionner 1/4 de crème pâtissière vanillée et réserver à température ambiante.
- 1/4 de litre de lait
- 1 gousse de vanille grattée (à garder, pour la suite)
- 4 jaunes d'œufs
- 25g de féculé de maïs

--- Progression de la recette

Cuire 200g de pommes de terre Monalisa à l'eau vanillée avec la gousse de vanille récupérée ayant été utilisée pour la crème pâtissière. Sucrez légèrement.

Monter les 4 blancs d'œufs en neige et les sucrer légèrement.

Beurrer et fariner les moules à soufflés. Maintenir au frais.

Egoutter les pommes de terre et les mettre en purée fine.

Mélanger la purée à la crème pâtissière et y incorporer délicatement les blancs en neige.

Verser la préparation dans les moules à soufflés.

Mettre en cuisson à 180° pendant 15 minutes.

Accompagner les soufflés d'une marmelade de mandarines et d'une boule de glace vanille.

FREIRE

Pains & Pâtisseries

SAUSSET-LES-PINS



Boulangerie artisanale 100% fait maison, proposant une large gamme de pains à la farine bio au levain naturel, des options sans gluten, de délicieux biscuits et viennoiserie pur beurre AOP.



- Pain au levain
- Viennoiseries
- Pâtisseries • Biscuits
- Traiteur

04 42 45 06 68



Freire.sausset



boulangerie freire

14 Av. Siméon Guin, 13960 Sausset-les-Pins



Sur les Chemins du
TERROIR